

październik / 2025

Info HURTAP®

02

Zaproszenie

**Współczesna
medycyna
i farmacja
– razem dla pacjenta.**

I Konferencja naukowo
–szkoleniowa dla
farmaceutów,
techników
farmaceutycznych,
lekarzy i pielęgniarek

03

Webinary

✓ | VERTIBOOK.PL

w październiku



04

System kaucyjny

– najważniejsze
informacje
i schemat
postępowania
dla aptek



05

Notatka z webinaru

**Zwierzę to również
pacjent** – farmaceuta
w opiece nad
czworonogiem



07

Jesień w aptekach,
czyli nowe wyzwania
i większe potrzeby
pacjentów
wg danych PEX



08

Farmaceuci farmaceutom

**Kwasy omega w
pytaniach pacjentów**
— co warto wiedzieć



10

**Zmiany na listach
refundacyjnych
od 1 października
2025 r.**



11

Rower, pasja, farmacja

– IX Mistrzostwa Polski
Farmaceutów
w Maratonie MTB
za nami!



Spotkaj ekspertów, poszerzaj wiedzę, zostań częścią forum wymiany doświadczeń!

10 PKT.EDUKACYJNYCH
TZW. TWARDYCH**25.10.2025 | Łódź**

I KONFERENCJA NAUKOWO -SZKOLENIOWA

dla farmaceutów, techników
farmaceutycznych,
lekarzy i pielęgniarek

Okręgowa Izba Aptekarska w Łodzi wraz z HURTAP SA i Uniwersytetem Medycznym w Łodzi zapraszają magistrów farmacji i techników farmaceutycznych chcących rozwijać swoją wiedzę na I Konferencję Naukowo-Szkoleniową

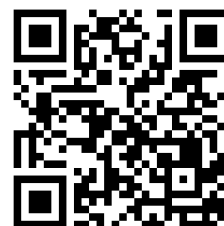
Współczesna medycyna i farmacja – razem dla pacjenta

która odbędzie się **25 października 2025 r.** w godz. 9:45-15:30
w Auli Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przy ul. Muszyńskiego 1.

Konferencja stanie się forum wymiany wiedzy i doświadczeń pomiędzy przedstawicielami medycyny i farmacji, skupiając grono wybitnych ekspertów zaangażowanych w rozwój nowoczesnej opieki nad pacjentem.

W programie m.in.

- ✓ **mgr farm. Marian Witkowski, mgr farm. Magdalena Osiecka-Peplowska**
Aspekty prawne świadczenia opieki farmaceutycznej w Polsce – od regulacji prawnych do praktyki
- ✓ **mgr farm. Łukasz Konka, dr hab. n. farm. Magdalena Jasińska-Stroschein**
Bezpieczna farmakoterapia w geriatrici – istotna rola farmaceuty
- ✓ **dr n. med. Marcin Noweta**
Nowe leki biologiczne w praktyce aptecznej
- ✓ **prof. dr hab. n. med. Aleksandra Lesiak**
Leki immunosupresyjne w dermatologii – wskazania i przeciwwskazania
- ✓ **dr n. med. Jacek Tulimowski**
Aktualne rekomendacje dotyczące diagnostyki i leczenia kobiet w okresie około- i postmenopauzalnym



WSPÓŁORGANIZATORZY:



VERTIBOOK.PL

PATRONAT:



Naczelna Izba Aptekarska

**ZAPISZ SIĘ NA
VERTIBOOK.PL
DO 24.10**



WEBINARY | VERTIBOOK.PL W PAŹDZIERNIKU



wt. 14.10 | 19:00

2 pkt. twarde

mgr farm.
Anna Brandys

Suplementy diety i żywność specjalnego przeznaczenia w leczeniu otyłości – kiedy i jakie mają sens?

Przegląd preparatów, ich skuteczność i bezpieczeństwo stosowania



czw. 16.10 | 19:00

2 pkt. twarde

dr n. med.
Angelika Wójcicka-Rubin

Pacjent z aparatem ortodontycznym w aptece – jakie produkty warto polecić



śr. 22.10 | 19:00

2 pkt. twarde

dr n. med.
Agnieszka Dąbek

Jedna droga, różne etapy: ONS i żywienie dojelitowe w planie terapeutycznym



czw. 23.10 | 19:00

2 pkt. twarde

dr n. med.
Juliusz Kamerys

Zakłucia - Poekspozycyjna profilaktyka zakażeń HBV, HCV, HIV – jak zmniejszyć stres po zarażeniu



Dostępność

szkolenia online, bezpłatne i dostosowane do Twojego grafiku



Możliwość odtworzenia webinaru w ciągu 7 dni

jeśli nie możesz uczestniczyć na żywo lub chcesz wrócić do omawianych treści



Certyfikaty i punkty edukacyjne dla magistrów farmacji i techników farm.

każde szkolenie kończy się testem - za udział w szkoleniu i zaliczenie testu otrzymasz **2 tzw. „twarde” punkty edukacyjne**



Zapisy i pełna lista szkoleń na [Vertibook.pl](https://vertibook.pl)

Kliknij w link lub zeskanuj kod QR, aby przejść do szczegółów i zarejestrować się na szkolenia

PATRONAT



ORGANIZATOR



System kaucyjny – najważniejsze informacje i schemat postępowania dla aptek

1 października 2025 r. zaczął obowiązywać system kaucyjny obejmujący butelki plastikowe i szklane po napojach oraz puszki aluminiowe o pojemności do 3 litrów. Kaucja będzie doliczana do ceny produktu oznaczonego widocznym obok symbolem i zwracana po oddaniu pustego opakowania w dowolnym punkcie przyjmującym zwrot.



CO TO OZNACZA DLA APTEK?

- **Pobieranie kaucji** – obowiązkowe **dla wszystkich aptek sprzedających napoje objęte systemem** (z nowym oznaczeniem i kodem GTIN).
- **Przyjmowanie zwrotów** – obowiązkowe jedynie w aptekach o powierzchni sprzedaży powyżej 200 m². Mniejsze placówki mogą przyjmować opakowania dobrowolnie.
- **Warunki przechowywania** – zwrócone opakowania nie mogą być magazynowane w pomieszczeniach apteki, co może wymagać umieszczenia automatu do zbiórki poza lokalem lub rezygnacji ze sprzedaży napojów objętych systemem.



Pomorsko-Kujawska Okręgowa Izba Aptekarska (PKOIA) opracowała algorytm decyzyjny, który ma pomóc kierownikom aptek ocenić, w jakim zakresie dana apteka objęta jest systemem i do wypełniania jakich obowiązków jest zobligowana.

Schemat oraz inne materiały informacyjne, a także formularz, w którym można zadać pytania dot. systemu kaucyjnego, znajdują się na stronie PKOIA:



<https://www.bydgoszcz.oia.org.pl/news/3929/system-kaucyjny-w-aptekach-algorytm.html>

APEL NACZELNEJ RADY APTEKARSKIEJ I MINISTERSTWA ZDROWIA

- **Naczelna Rada Aptekarska wystosowała apel o wyłączenie aptek z systemu kaucyjnego**, argumentując, że obowiązek jego obsługi jest nieproporcjonalny do skali sprzedaży napojów w aptekach, generuje koszty organizacyjne oraz stwarza **ryzyko dla bezpieczeństwa** farmaceutycznego.
- Również Ministerstwo Zdrowia wskazuje, że apteki realizują przede wszystkim misję zdrowotną i społeczną, a sprzedaż napojów czy płynnych suplementów stanowi jedynie margines ich działalności. Wprowadzanie w nich obowiązku odbioru opakowań po napojach może **zagrozić utrzymaniu sterylnych warunków i utrudniać realizację zadań związanych z bezpieczeństwem lekowym pacjentów**.

Źródła:

Mały podręcznik systemu kaucyjnego, <https://www.gov.pl/web/klimat/maly-podrecznik-systemu-kaucyjnego>, [dostęp: 6.10.2025].

System kaucyjny nie dla aptek. NRA apeluje o wyłączenie aptek ogólnodostępnych z nowej regulacji, <https://www.nia.org.pl/2025/09/17/system-kaucyjny-nie-dla-aptek-nra-apeluje-o-wylaczenie-aptek-ogolnodostepnych-z-nowej-regulacji/>, [dostęp: 6.10.2025].

System kaucyjny w aptekach - algorytm, <https://www.bydgoszcz.oia.org.pl/news/3929/system-kaucyjny-w-aptekach-algorytm.html>, [dostęp: 6.10.2025].

ZWIERZĘ TO RÓWNIEŻ PACJENT – FARMACEUTA W OPIECE NAD CZWORONOGIEM

NOTATKA Z WEBINARU
10.09.2025 | prowadzący:
dr n. farm. Dominik Żyro

✓ | VERTIBOOK.PL

Podczas wrześniowego webinaru Vertibook pt. „Zasady farmakoterapii u zwierząt – czy lek z apteki może trafić do zwierzęcia?” dr n. farm. inż. Dominik Żyro wyjaśnił, na co farmaceuci powinni zwracać uwagę przy realizacji recept weterynaryjnych oraz jaka jest ich rola w tym procesie.

Prowadzący podkreślił, że **odpowiedzialność za dobór preparatu i dawkowanie ponosi lekarz weterynarii, natomiast rolą farmaceuty jest prawidłowa realizacja recepty oraz czujność w zakresie bezpieczeństwa terapii**. Warto posiadać podstawową wiedzę o produktach dozwolonych i przeciwwskazanych u zwierząt, aby móc odpowiedzieć na pytania właścicieli, którzy coraz częściej przychodzą do apteki po lek dla swojego pupila.

Na podstawie informacji przekazanych podczas spotkania przygotowaliśmy zbiór najważniejszych wskazówek, które mogą przydać się w codziennej pracy w aptece.

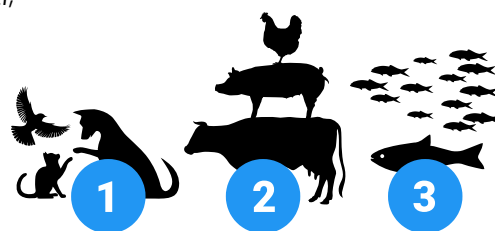
Zwierzę to również pacjent – a opieka farmaceutyczna obejmuje nie tylko ludzi, lecz także ich czworonożnych podopiecznych.

1. Leki weterynaryjne i „ludzkie” – jak to wygląda w praktyce?

Lekarze weterynarii powinni w pierwszej kolejności stosować produkty lecznicze weterynaryjne, opracowane z uwzględnieniem specyfiki gatunkowej. Dopiero gdy brak odpowiedniego preparatu, mogą – zgodnie z **zasadą tzw. „kaskady”** – sięgnąć po lek przeznaczony dla ludzi.

Zwierzęta dzielą się pod względem terapii na trzy grupy:

1. **Zwierzęta nieprzeznaczone do produkcji żywności** (np. psy, koty, konie rekreacyjne)
2. **Zwierzęta lądowe, od których lub z których pozyskuje się żywność**
3. **Zwierzęta wodne wykorzystywane w produkcji żywności**



Nie wszystkie produkty lecznicze mogą być stosowane u zwierząt – obowiązują liczne wykluczenia, szczególnie w kontekście antybiotyków. Problem antybiotykoodporności stanowi jedno z kluczowych zagadnień współczesnej farmakoterapii weterynaryjnej.

2. Klasyfikacja ATC i ATCvet

Podobnie jak w medycynie ludzkiej, także w farmakoterapii zwierząt obowiązuje klasyfikacja anatomiczno-terapeutyczno-chemiczna (ATCvet). Odpowiada ona systemowi ATC, ale z dodaną literą Q – np. QA02BC06. Oficjalną klasyfikację ATCvet można znaleźć na stronie: <https://www.whooc.no/atcvet/>. W niektórych przypadkach klasyfikacja weterynaryjna jest szersza niż ludzka, co wynika z ogromnej różnorodności gatunków i ras zwierząt.

3. Co farmaceuta powinien wiedzieć

Farmakoterapia zwierząt opiera się na tych samych zasadach farmakokinetyki i farmakodynamiki co u ludzi, ale wymaga dużej ostrożności i indywidualnego podejścia do gatunku. **Dawkowanie nie jest prostym przeliczeniem na kilogram masy ciała – zależy od wielu czynników, takich jak wiek, płeć, stan fizjologiczny czy gatunek.**



- **Aspiryna:** okres półtrwania u kota wynosi aż 38 godzin, dlatego stosowana jest wyłącznie pod nadzorem lekarza weterynarii – w niewłaściwej dawce stanowi truciznę.
- **Ibuprofen:** zakazany u psów i kotów (ryzyko owrzodzeń, uszkodzeń nerek, zaburzeń krzepnięcia).
- **Meloksylam, spiramycyna, dimenhidrynat (Aviomarin):** przykłady leków, dla których dawki różnią się znacząco między psami, kotami, końmi i bydłem.
- **Apomorfina:** u ludzi stosowana w chorobie Parkinsona, u psów – w celu wywołania wymiotów po spożyciu toksyn.

Farmaceuta, widząc nietypowe dawkowanie, powinien zachować czujność i – w razie wątpliwości – skontaktować się z lekarzem weterynarii. Może się bowiem okazać, że chodzi o leczenie dużego zwierzęcia, np. konia czy bydła.

ZWIERZĘ TO RÓWNIEŻ PACJENT – FARMACEUTA W OPIECE NAD CZWORONOGIEM CD.

NOTATKA Z WEBINARU
10.09.2025 | prowadzący:
dr n. farm. Dominik Żyro

 | VERTIBOOK.PL



4. Jakie produkty mogą być stosowane u zwierząt?

Niektóre produkty z apteki są bezpieczne również dla zwierząt, np.:

- na biegunkę i zaparcia: węgiel lecniczny (z umiarem), nifuroksazyd, taninal, smecta (bez wersji smakowej),
- probiotyki: ludzkie mogą być stosowane, ale warto rekomendować preparaty weterynaryjne.

Z kolei suplementacja witamin powinna być zawsze konsultowana ze specjalistą – ich nadmiar może szkodzić, zwłaszcza u małych zwierząt.

5. Rola farmaceuty – wsparcie i edukacja

Farmaceuta, realizując receptę weterynaryjną, nie tylko wydaje lek, ale też wspiera właściciela zwierzęcia w jego bezpiecznym stosowaniu. Może doradzić:

- jak przechowywać lek,
- jak go podać (np. z karmą, w formie kęsa smakowego),
- na co zwrócić uwagę w czasie terapii,
- kiedy skonsultować się z lekarzem weterynarii.

Warto również zwrócić uwagę na oznaczenia „wet” lub „wet karencja” – informują one, czy produkt przeznaczony jest dla zwierząt domowych, czy gospodarskich. W przypadku tych drugich istotny jest także okres karencji, czyli czas, jaki musi upłynąć od podania leku do spożycia produktów pochodzenia zwierzęcego (np. mleka, mięsa).



6. Wspólny cel – bezpieczeństwo terapii

Odpowiedzialność za dobór preparatu spoczywa na lekarzu weterynarii, natomiast farmaceuta czuwa nad prawidłową realizacją recepty i bezpieczeństwem pacjenta – także tego na czterech łapach.

Farmaceuta jest nie tylko dla człowieka. Wspiera również tych, którzy nie potrafią powiedzieć, że coś ich boli – dlatego jego rola w opiece nad zwierzęciem jest nie do przecenienia.

Jesień w aptekach

CZYLI NOWE WYZWANIA I WIĘKSZE POTRZEBY PACJENTÓW WG DANYCH PEX ZA WRZESIEŃ 2025

**Pierwsza połowa września*
2025 roku przyniosła silne
ożywienie na rynku aptecznym.**

* Dane po pierwszych 15 dniach września
w porównaniu z analogicznym okresem roku
poprzedniego.



Wartość sprzedaży ogółem:

+ 18,1% rok do roku

RX + 25,9%
NON-RX + 8,4%

To efekt powrotu pacjentów po wakacjach i początku sezonu infekcyjnego.

PACJENCI WYDAJĄ WIĘCEJ

Porównując wrzesień do sierpnia
2025 r., wartość sprzedaży wzrosła o:

+14,7%
m/m

RX: +15,9%
NON-RX: +13,1%

Apteki notują więcej realizowanych recept
i większe koszyki zakupowe, co sugeruje
przygotowania do jesieni.

MIESIĄC DO MIESIĄCA - JAKIE KATEGORIE ZYSKAŁY?

- Leki OTC **+16,2%**
- Suplementy diety **+16,4%**
- Wyroby medyczne **+14,7%**
- Środki dietetyczne specjalnego przeznaczenia **+6,2%**
- Kosmetyki **-6,1%**

Spadek kosmetyków to prawdopodobnie
efekt przesunięcia sezonowego – miejsce
pielęgnacji zajmują produkty prozdrowotne.

WZROSTY KATEGORII ROK DO ROKU

- Środki dietetyczne specjalnego przeznaczenia **+13%**
- Suplementy diety **+11,2%**
- Leki OTC **+8,4%**
- Wyroby medyczne **+5,2%**
- Kosmetyki **+5,3%**

Najbardziej rosną kategorie **wspierające
odporność i regenerację** – pacjenci
profilaktycznie sięgają po suplementy i produkty
wzmacniające.

* Dane po pierwszych 15 dniach września w porównaniu z analogicznym okresem poprzedniego miesiąca.

* Dane po pierwszych 15 dniach września w porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego.

TESTY DIAGNOSTYCZNE

Zainteresowanie testami na SARS-CoV-2 rośnie z tygodnia na tydzień:

- 1. tydzień września – **44%** poziomu sprzedaży z 2024 r. (91 tys. szt. testów)
- 2. tydzień – **67%** (151 tys. testów)
- 3. tydzień – **93%** (233 tys. testów)

Coraz więcej pacjentów testuje infekcje dróg oddechowych – to początek jesiennego boomu na diagnostykę.



PRZEZIĘBIENIE

Dynamika rozpoczęcia sezonu jesiennego jest niższa niż w analogicznym okresie roku poprzedniego.

Sprzedaż preparatów z kategorii „przeziębienie”:

- tydzień 15-21 września – **92%** poziomu z 2024 r.
- tydzień 22-28 września – również **92%**

Sezon infekcyjny rozwija się wolniej, ale trend wzrostowy w sprzedaży testów i suplementów sugeruje, że szczyt dopiero przed nami.



Mimo że tegoroczny sezon jesienny rozpoczął się nieco spokojniej niż w roku ubiegłym, obserwuje się systematyczny wzrost zainteresowania preparatami wspierającymi odporność i łagodzącymi objawy infekcji. W nadchodzących tygodniach można spodziewać się dalszego ożywienia sprzedaży w tym segmencie. Warto już teraz odpowiednio przygotować ofertę i działania komunikacyjne, by jak najlepiej wykorzystać potencjał sezonu.

KWASY OMEGA W PYTANIACH PACJENTÓW – CO WARTO WIEDZIEĆ



Według badań GfK Polonia przeprowadzonych dla Food Forum, jedynie 12% Polaków zwraca uwagę na obecność kwasów omega-3 w swojej diecie. Co więcej, większość błędnie uważa, że ich głównym źródłem jest oliwa z oliwek. Tymczasem to tłuste ryby morskie oraz siemię lniane dostarczają największych ilości niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).

Z drugiej strony hasło „kwasy omega” staje się coraz bardziej popularne, coraz częściej mówi się o ich suplementacji. Wraz ze wzrostem świadomości rośnie też liczba pytań pacjentów, dlatego warto uporządkować wiedzę i przygotować się na najczęście pojawiające się w aptece wątpliwości.

1 Czym różnią się kwasy omega-3 od omega-6?

Obie grupy należą do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, czyli takich, których organizm nie potrafi sam wytworzyć.

- **Omega-3** (ALA, EPA, DHA) działają przeciwzapalnie, wspierają układ sercowo-naczyniowy, mózg i odporność.
- **Omega-6** (LA, GLA, ARA) również pełnią ważną rolę – są potrzebne m.in. do prawidłowego funkcjonowania skóry, gospodarki hormonalnej i układu odpornościowego. Jednak w diecie większości osób występuje ich znacznie więcej niż kwasów omega-3, co może zaburzać właściwe proporcje między nimi i sprzyjać stanom zapalnym.

W diecie większości Polaków proporcja omega-6 do omega-3 wynosi nawet **15:1**, podczas gdy zalecany stosunek to **4:1** lub mniej.



W rozmowie z pacjentem warto podkreślić: nie chodzi o zwiększenie ilości tłuszczu w diecie, lecz o zachowanie odpowiedniej proporcji między omega-3 i omega-6.

2 W jakich produktach spożywczych występują kwasy omega?

Omega-3:

- tłuste ryby morskie (łosoś, makrela, śledź, sardynka) oraz algi
- olej lniany, rzepakowy, siemię lniane, orzechy włoskie, nasiona chia

Omega-6:

- oleje roślinne (słonecznikowy, kukurydziany, sojowy)
- nasiona, pestki, orzechy

Tipy dla pacjenta - jak na co dzień zwiększać ilości kwasów omega-3 w diecie:

- wybranie oleju rzepakowego zamiast słonecznikowego
- jedzenie ryb 2-3 razy w tygodniu
- dodawanie łyżki zmielonego siemienia lnianego lub łyżeczki oleju lnianego do posiłków



3 Dlaczego dbanie o odpowiedni poziom kwasów omega-3 w organizmie jest tak ważne?

Kwasy omega-3:

- wspierają pracę serca i naczyń krwionośnych
- pomagają utrzymać prawidłowy poziom trójglicerydów
- wspomagają funkcje mózgu i koncentrację
- są kluczowe dla rozwoju układu nerwowego u dzieci
- korzystnie wpływają na odporność i stan skóry

Brak odpowiedniej podaży NNKT może skutkować:

- pogorszeniem kondycji skóry i włosów
- problemami z koncentracją
- obniżeniem odporności
- wzrostem ryzyka stanów zapalnych i chorób sercowo-naczyniowych



KWASY OMEGA W PYTANIACH PACJENTÓW – CO WARTO WIEDZIEĆ CD.



4 Kiedy warto rozważyć suplementację?

- u osób, które rzadko jedzą ryby
- u kobiet w ciąży i karmiących (DHA wspiera rozwój mózgu dziecka)
- u osób starszych z problemami krążeniowymi lub poznawczymi
- w okresach spadku odporności i rekonwalescencji
- u pacjentów z suchą skórą lub AZS – jako wsparcie terapii

5 Na co zwrócić uwagę, wybierając suplement z kwasami omega-3?

- **Zawartość EPA i DHA** – nie ilość oleju rybiego, tylko suma aktywnych kwasów (najlepiej 250–1000 mg dziennie).
- **Forma chemiczna** – naturalne trójglicerydy lub re-estryfikowane TG są lepiej przyswajalne niż etylestry.
- **Czystość preparatu** – produkt powinien być oczyszczony z metali ciężkich, o niskim wskaźniku utlenienia (TOTOX).
- **Przyjmowanie z posiłkiem tłuszczowym** – warto również zwrócić uwagę pacjentowi, aby przyjmować suplement podczas posiłku, najlepiej tłuszczowego, gdyż zwiększy to wchłanianie preparatu.

6 Czym się różni tran od kwasów omega?

- **Tran** to olej z wątroby dorsza – oprócz omega-3 zawiera także witaminę A i D.
- **Suplementy z omega-3** to oleje z mięśni ryb morskich (np. sardynki, makrele), które nie zawierają witamin. Kwasy EPA i DHA, typowo kojarzone z rybami, mogą być także pozyskiwane z alg – to źródło coraz częściej wykorzystywane w suplementach.

W trakcie rozmowy z pacjentem nt. kwasów omega warto:

- ☒ Zapytać, czy pacjent spożywa ryby morskie i jak często
- ☒ Podpowiedzieć, jak dobrać odpowiednią dawkę i formę suplementu (np. kapsułki, olej, żelki)
- ☒ Wyjaśnić różnicę między tranem, olejem rybim a olejem roślinnym

Źródła:

Co Polacy wiedzą o kwasach omega-3?, <https://food-forum.pl/arttykul/co-polacy-wiedza-o-kwasach-omega-3>, [dostęp: 19.09.2025].

dr n. med. Dominika Wnęk, Kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 – źródła i właściwości, <https://www.mp.pl/pacjent/dieta/zasady/72288,kwasy-tluszczowe-omega-3-i-omega-6-zrodla-i-wlasciwosci>, [dostęp: 19.09.2025].

Kwasy omega-3: właściwości, źródła i prawidłowe dawkowanie, <https://recepta.pl/arttykuly/kwasy-omega-3-wystepowanie-i-dzialanie>, [dostęp: 19.09.2025].

Zmiany na listach refundacyjnych od 1 października 2025 r.

Od 1 października obowiązuje nowe Obwieszczenie Ministra Zdrowia w sprawie wykazu refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych. W aktualizacji pojawiły się m.in. zmiany dotyczące szczepionki przeciw wirusowi RSV oraz preparatu stosowanego w leczeniu endometriozy.

AREXVY – DRUGA SZCZEPIONKA PRZECIW RSV Z REFUNDACJĄ

Do katalogu refundacyjnego dołącza **Arexvy**, druga – obok preparatu Abrysvo – szczepionka przeciw wirusowi RSV. Nowe zasady refundacji obejmują:

- **100% refundacji dla pacjentów powyżej 65. roku życia,**
- **50% refundacji dla osób w wieku 60–64 lat.**

Dzięki temu rozwiązaniu poszerzono dostęp do ochrony przed zakażeniem RSV w grupie dorosłych pacjentów, u których infekcje dolnych dróg oddechowych mogą prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych.

Szczepionka Arexvy jest przeznaczona dla osób dorosłych w wieku 60 lat i starszych, a także dla dorosłych w wieku 50–59 lat z podwyższonym ryzykiem ciężkiego przebiegu choroby wywołanej przez RSV.

Receptę na refundowaną szczepionkę mogą wystawić zarówno lekarze, jak i farmaceuci po potwierdzeniu uprawnienia pacjenta do świadczeń. W pozostałych grupach wiekowych preparat pozostaje odpłatny.

Charakterystyka Produktu Leczniczego Arexvy (ChPL): https://www.ema.europa.eu/pl/documents/product-information/arexvy-epar-product-information_pl.pdf

RYEQO – NOWA REFUNDACJA W LECZENIU ENDOMETRIOZY

Kolejną zmianą jest objęcie **refundacją 30% preparatu Ryeqo**, zawierającego połączenie estradiolu, octanu noretysteronu oraz relugoliksu.

Lek jest wskazany do:

- leczenia umiarkowanych do ciężkich objawów mięśniaków macicy,
- objawowego leczenia endometriozy u kobiet, które wcześniej były leczone farmakologicznie lub chirurgicznie.

Nowa odpłatność ułatwi dostęp do terapii pacjentkom zmagającym się z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi i problemami hormonalnymi związanymi z endometriozą.

Charakterystyka Produktu Leczniczego Ryeqo (ChPL): https://www.ema.europa.eu/pl/documents/product-information/ryeqo-epar-product-information_pl.pdf



Aby przejść do pełnej treści Obwieszczenia kliknij w link lub zeskanuj kod QR:
<https://bit.ly/4h0xdY4>

Rower, pasja, farmacja – IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w Maratonie MTB za nami!

20 września nad Zalewem Sulejowskim, w malowniczym Bronisławowie, odbyły się **IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w Maratonie MTB** – wydarzenie, które już na stałe wpisało się w kalendarz branży farmaceutycznej.

Organizatorem zawodów jest **HURTAP SA** wraz z **Okręgową Izbą Aptekarską w Łodzi**, patronat nad imprezą objęła **Naczelna Izba Aptekarska**, a patronat medialny **"Aptekarz Polski"**.



Tegoroczna edycja po raz kolejny udowodniła, że sport i farmacja doskonale idą w parze. W słoneczną, bezwietrzną sobotę na starcie stanęło **ponad 250 uczestników** – farmaceutów, przedstawicieli branży i ich bliskich. W duchu zdrowej rywalizacji i wspólnej pasji uczestnicy pokonywali leśne trasy Sulejowskiego Parku Krajobrazowego, rywalizując na dystansach 17 km dla dorosłych i 5 km dla dzieci. Nie zabrakło także emocjonującego wyścigu MINI MINI dla najmłodszych.

Po sportowych zmaganiach przyszedł czas na uroczyste wręczenie nagród, losowanie upominków i wspólne świętowanie podczas wieczornej integracji.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za rekordową frekwencję, pozytywną energię i wspaniałą atmosferę. Gratulujemy zwycięzcom oraz każdemu, kto stanął na starcie – bo najważniejsze było uczestnictwo, wspólna zabawa i promowanie aktywnego stylu życia.

Zobacz pełną galerię zdjęć i szczegółowe wyniki:

<https://www.hurtap.com.pl/ix-mistrzostwa-polski-farmaceutow-w-maratonie-mtb/>



Z roku na rok Mistrzostwa przyciągają coraz więcej miłośników rowerów i zdrowej rywalizacji. Już dziś zapraszamy na jubileuszową, pięcią edycję, która odbędzie się we wrześniu przyszłego roku!



UŚMIECH

na receptę

Zasłyszane w aptece

O co chodziło pacjentowi? Zdarzyło Ci się usłyszeć coś podobnego?

aspiryna z Bayernu

maść cyjankowa

stoperan do uszu

tabletki kosmitki

Ave Maryja

aspiryna firmy Bayer

maść cynkowa

stopery do uszu

Marsjanki

Aviomarin



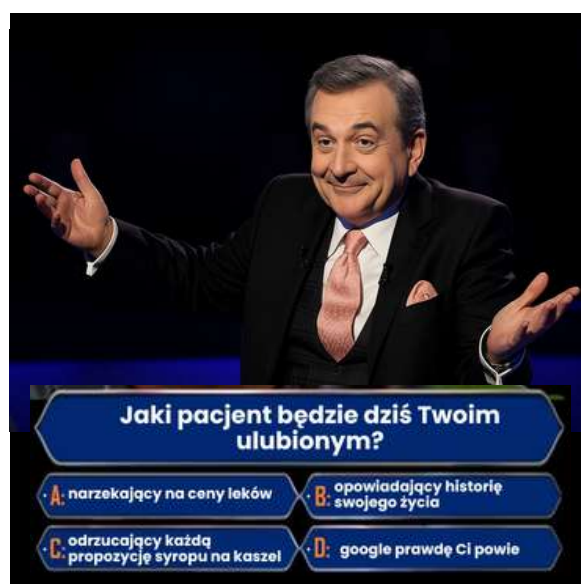
Źródło: pinterest.com

Poproszę APAP.



Bo na paracetamol jestem uczulona.

Źródło: <https://portal.abczdrowie.pl/humor-z-apteki-czyli-co-mozna-uslyszec-od-pacjentow>



Źródło: <https://lifestyle.mgr.farm/humor/memy/>