

sierpień / 2025

Info HURTAP®

02

**HURTAP w pierwszej
10 polskich firm
35-lecia!**



03

**Aktualizacja
informacji dot.
dostępności leku
Pyralgina MAX 1000
mg – stanowisko GIF**



04

**Rozwijaj się w swoim
tempie
– sierpniowe szkolenia
online na Vertibook.pl**

 | VERTIBOOK.PL

18 pkt. edukacyjnych

05

Ważne!

**Biegunka w podróży
– przygotowanie,
profilaktyka
i postępowanie
w aptece**



07

**Letnie ożywienie
w sektorze
farmaceutycznym
– wg aktualnych
danych IQVIA i PEX**



08

**Czy jesteś gotowy na
postępującą
cyfryzację
i rozwój aptek
internetowych?**



09

**Praktyczne porady
kolarskie
przed startem
w Mistrzostwach
Polski Farmaceutów**





**w pierwszej 10
polskich firm 35-lecia!**

**Dziękujemy, że jesteście
częścią tej historii.**



Z dumą informujemy, że **HURTAP SA zajął 10 miejsce wśród największych polskich firm powstałych w 1990 roku, które – jak podkreśla redakcja „Wprost” – przetrwały wszystkie przemiany ostatnich dekad i zbudowały silne, stabilne marki.**

Ranking „35 firm 35-lecia” to zestawienie firm, które od początku istnienia funkcjonują na polskim rynku i rozwijają się mimo licznych wyzwań: rosnącej konkurencji, gospodarczych kryzysów czy zmian prawnych.

To wyróżnienie jest nie tylko potwierdzeniem naszej stabilności i siły, ale przede wszystkim dowodem zaufania, jakim obdarzają nas apteki w całej Polsce. Bez Waszego wsparcia, współpracy i codziennego kontaktu, ten sukces nie byłby możliwy.

Dziękujemy, że jesteście z nami – nie tylko dziś, ale od lat.

Zespół HURTAP SA

Szczegółowe informacje oraz ranking dostępne są na stronie:

<https://bit.ly/41laynO>

(kliknij w link lub wpisz go do paska przeglądarki albo zeskanuj kod QR)



Aktualizacja informacji dot. dostępności leku Pyralgina MAX 1000 mg – stanowisko GIF

W nawiązaniu do wcześniejszego komunikatu producenta Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. informujemy, że w dniu 6 sierpnia 2025 r. Główny Inspektor Farmaceutyczny opublikował komunikat, który precyzuje aktualne zasady wydawania produktu Pyralgina MAX 1000 mg (Metamizolum natrium monohydricum), tabletki powlekane.

ZGODNIE Z KOMUNIKATEM GIF:



- zmiana kategorii dostępności leku z OTC na Rp obowiązuje od momentu decyzji rejestracyjnej z dnia 17 czerwca 2025 r.,
- zmiana ta dotyczy całego produktu jako takiego, niezależnie od numeru serii, daty zwolnienia do obrotu czy GTIN,
- nie został przewidziany okres przejściowy,
- obecnie wszystkie opakowania Pyralginy MAX 1000 mg powinny być wydawane wyłącznie z przepisu lekarza (Rp).



Stanowisko GIF jest wiążące i nadrzędne względem wcześniejszych interpretacji.

Źródła:

- Komunikat Głównego Inspektora Farmaceutycznego w sprawie wydawania produktu leczniczego Pyralgina MAX, https://www.bydgoszcz.oia.org.pl/news/3927/komunikat-glownego-inspektora-farmaceutycznego-w.html?fbclid=IwQ0xDSwMAc8tjbGNrAwBzvWV4dG4DYWVtAJExAAEeEiX-3E3aFPsL6bwP6q_fuL7ZJMjsZ4MwkjIOzfnKmV3m78NBgg9t0qw8Dh8_aem_81T2urgRDXrv10Wqk6Bq0A, [dostęp: 07.08.2025].

Rozwijaj się w swoim tempie – sierpniowe szkolenia online na Vertibook.pl

18 punktów edukacyjnych do zdobycia

Sierpień to doskonały moment, by zadbać o rozwój zawodowy – niezależnie od tego, czy jesteś w pracy, czy na urlopie. W tym miesiącu na platformie Vertibook.pl farmaceuci i technicy farmaceutyczni mogą skorzystać z aż **9 szkoleń online**, które łącznie dają możliwość zdobycia nawet **18 punktów edukacyjnych** (tzw. miękkich).



Elastyczność – szkolenia dostępne są 24/7, do realizacji w dowolnym czasie i miejscu

Punkty edukacyjne – za każde ukończone szkolenie uczestnik otrzymuje 2 pkt. edukacyjne tzw. miękkie

Aktualna i praktyczna wiedza – programy przygotowane przez ekspertów z myślą o codziennej pracy w aptece



CYKL 5 SZKOLEŃ | DO 20.08 | 10 PKT.

- Hipercholesterolemia rodzinna - każda rodzina ma swoją historię
- Oznacz cholesterol i poznaj swoje ryzyko sercowo-naczyniowe
- Współczesne leczenie zaburzeń lipidowych
- Lp(a) nowy gracz w leczeniu zaburzeń lipidowych
- Jak postępować w hipertriglicerydemii

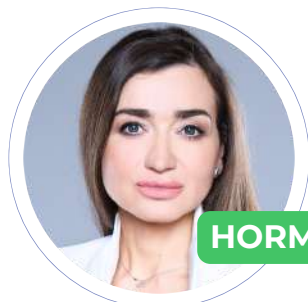


HIPERCHOLESTEROLEMIA

Prowadząca: prof. dr hab. n. med. Marlena Broncel

SZKOLENIE | DO 22.08 | 2 PKT.

Hormony pod lupą – czyli przez menopauzę i andropauzę bez tabu



Prowadząca:
dr n. med.
Monika Łukasiewicz

HORMONY POD LUPĄ

CYKL 3 SZKOLEŃ | DO 25.08 | 6 PKT.

- Marihuana medyczna - praktyczne informacje z perspektywy farmaceuty
- Marihuana medyczna - potencjał terapeutyczny i zagrożenia
- Marihuana medyczna - interakcje



Prowadząca:
mgr farm. Wiktoria Ejsmont

MARIHUANA MEDYCZNA

Punkty edukacyjne potwierdzone **certyfikatem** dla magistrów farmacji i odpowiednim **zaświadczeniem** dla techników farmaceutycznych! Po udziale w szkoleniu otrzymasz certyfikat oraz 2 tzw. „miękkie” pkt. edukacyjne.

Harmonogram szkoleń aktualizujemy na

 | VERTIBOOK.PL

Odwiedzaj naszą stronę i bądź na bieżąco!



ORGANIZATOR



PATRONAT



PARTNERZY



BIEGUNKA W PODRÓŻY – PRZYGOTOWANIE, PROFILAKTYKA I POSTĘPOWANIE W APTECE

Sezon wakacyjny to czas wzmożonej aktywności turystycznej, ale również zwiększonego ryzyka problemów zdrowotnych. Jednym z najczęstszych schorzeń występujących u podróżnych – szczególnie wyjeżdżających do krajów o niższym standardzie sanitarnym – jest biegunka, dotycząca nawet 30–70% osób odwiedzających regiony o innej florze bakteryjnej.

Stałe zapotrzebowanie – dane z rynku

Zgodnie z danymi PEX z tygodnia 14–20.07.2025, sprzedaż preparatów przeciwbiegunkowych utrzymała się na stabilnym poziomie – wskaźnik tygodniowy pokazuje, że struktura sprzedaży tego asortymentu pokrywa się w 95%, a w ujęciu miesięcznym w 99%, ze sprzedażą produktów z tej kategorii w analogicznych okresach roku poprzedniego. Potwierdza to, że zapotrzebowanie na tego typu produkty pozostaje wysokie, a apteki pełnią kluczową rolę w profilaktyce i doradztwie dla pacjentów.



Rola farmaceuty przed wyjazdem – profilaktyka i edukacja

Farmaceuci jako dostępni bezpośrednio specjaliści ochrony zdrowia mogą skutecznie wspierać pacjentów w przygotowaniach do podróży. Kluczowe działania to:

- 1) **edukacja w zakresie higieny** (mycie rąk, unikanie nieprzeżytej wody i surowych potraw)
- 2) zalecenie **wyposażenia apteczki podróżnej** w:

- elektrolity,
- probiotyki,
- węgiel aktywny,
- leki przeciwbiegunkowe (np. loperamid, nifuroksazyd, racekadotryl),
- środki dezynfekujące.



Pacjent z biegunką po podróży

Wystąpienie biegunki po powrocie może mieć charakter infekcyjny – bakteryjny, wirusowy lub pasożytniczy. W aptece warto przeprowadzić krótki wywiad z pacjentem i w zależności od objawów zalecić można:

- doustne nawadnianie,
- stosowanie probiotyków,
- doraźne leki hamujące perystaltykę jelit (w łagodnych przypadkach).

Warto zwrócić uwagę pacjenta, że poniższe objawy wymagają konsultacji lekarskiej:

- objawy utrzymujące się >3 dni,
- gorączka,
- obecność krwi w stolcu,
- oznaki silnego odwodnienia.



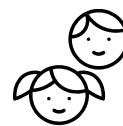
Warto przypomnieć pacjentowi, że temperatura płynów podawanych podczas biegunki ma znaczenie!



Zimne napoje, szczególnie wypijane na pusty żołądek, mogą nasilać perystaltykę jelit, a tym samym pogłębiać objawy biegunki. Dlatego w czasie leczenia najlepiej rekomendować choremu ciepłe lub letnie płyny nawadniające. Gotowe preparaty glukozowo-elektrolitowe dostępne w aptekach – w formie saszetek lub tabletek musujących – skutecznie wspomagają regenerację organizmu i przygotowują go na ponowne przyjmowanie pokarmu.

Czerwone flagi przy biegunce u dzieci

- brak łez, sucha jama ustna, spierzchnięte wargi
- brak mokrej pieluchy przez ≥6 godzin
- apatia, senność, brak apetytu
- gorączka >38,5°C
- krew lub śluz w stolcu



W przypadku tych objawów – konieczna szybka konsultacja lekarska.

BIEGUNKA W PODRÓŻY

– PRZYGOTOWANIE, PROFILAKTYKA I POSTĘPOWANIE W APTECE – CD.

Na co uważać u osób starszych:

- osłabienie, zawroty głowy, dezorientacja
- suchość skóry, rzadkie oddawanie moczu
- obniżone ciśnienie, zaburzenia równowagi
- objawy ogólnoustrojowe (gorączka, pogorszenie stanu ogólnego)

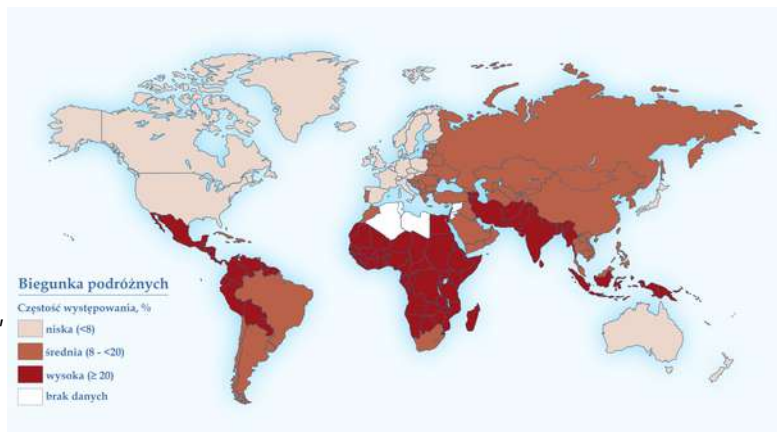
Szybka reakcja i nawadnianie są kluczowe – odwodnienie postępuje szybciej niż u osób młodszych.



Kraje o najwyższym ryzyku biegunki podróżnych (wg WHO i CDC):

- **Azja Południowa:** Indie, Pakistan, Nepal, Bangladesz
- **Azja Południowo-Wschodnia:** Kambodża, Laos, Wietnam, Indonezja
- **Afryka**
- **Bliski Wschód:** Egipt, Jemen
- **Ameryka Środkowa i Południowa:** Peru, Boliwia, Gwatemala, Honduras

Źródło: <https://medycynatropikalna.pl/choroba/biegunka-podroznich>



Szczepienia ochronne – skuteczna profilaktyka dostępna w aptece

Farmaceuci coraz częściej angażują się w programy szczepień ochronnych, zyskując kompetencje do kwalifikowania i wykonywania szczepień w warunkach aptecznych. W kontekście podróży warto omówić z pacjentem możliwość immunizacji przeciw chorobom mogącym przebiegać z biegunką:

- **Dur brzuszny** – zalecany przed wyjazdami do krajów Azji, Afryki, Ameryki Południowej; odporność 3–5 lat.
- **WZW A** – przenoszony drogą pokarmową; dwie dawki (6–12 miesięcy odstępu); odporność długoletnia.
- **WZW B** – transmisja przez kontakt z krwią; trzy dawki (0–1–6 miesięcy) lub schemat przyspieszony.
- **Cholera** – doustna szczepionka; zalecana osobom podróżującym do rejonów epidemicznych; częściowo chroni także przed ETEC.
- **Rotawirusy** – głównie u dzieci, ale do rozważenia również u dorosłych z obniżoną odpornością.
- **Polio** – przypomnienie przed wyjazdem do krajów z ogniskami choroby (Pakistan, Afganistan, wybrane regiony Afryki).
- **Tężec i błonica** – przypominająca dawka co 10 lat, szczególnie istotna przy ograniczonym dostępie do pomocy medycznej.

Refundacje i dostępność szczepień w aptece

Od 2023 roku część szczepionek jest refundowana w ramach programów zdrowotnych lub dla grup ryzyka:

- **WZW A i B** – refundacja dla pacjentów z chorobami wątroby, pracowników medycznych, osób dializowanych.
- **Dur brzuszny, cholera** – obecnie nierefundowane, ale dostępne bez recepty po kwalifikacji farmaceuty.
- **Rotawirusy, polio, tężec i błonica** – refundacja w ramach kalendarza szczepień lub przy wskazaniach lekarskich.

Farmaceuci mogą przeprowadzać kwalifikację, wystawiać e-skierowania i wykonywać szczepienia, znacząco poprawiając ich dostępność dla podróżujących pacjentów.

*Szczegółowe informacje nt. szczepionek w aptece znajdziesz w majowym Info HURTAP: <https://bit.ly/46u2olp>

Biegunka podróżnych to powszechny problem zdrowotny, z którym pacjenci zgłaszają się do aptek zarówno przed, jak i po podróży. Dzięki kompetencjom w zakresie doradztwa, profilaktyki oraz wykonywania szczepień, farmaceuci mają realny wpływ na poprawę bezpieczeństwa zdrowotnego osób podróżujących.

Źródła:

- K. Pietroń, Biegunka u dzieci i niemowląt. Co robić i kiedy udać się do lekarza?, <https://zdrowedziecko.com/biegunka-u-dzieci-i-niemowlat-co-robic-i-kiedy-udac-sie-do-lekarza/>
- Medycyna Podróży, prof dr hab. n. med. Krzysztof Korzeniewski, <https://medycynatropikalna.pl/>
- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Wrocławiu, <https://www.gov.pl/web/wsse-wroclaw/infekcje-pokarmowe-w-podrozy-jak-ich-uniknac-i-co-robic-gdy-juz-sie-pojawia>
- mgr farm. Patrycja Antoszek-Jastrzębska, Biegunka podróżnych – co warto spakować do wakacyjnej apteczki?, <https://farmacjapraktyczna.pl/opieka-farmaceutyczna/opieka/biegunka-podroznich-co-warto-spakowac-do-wakacyjnej-apteczki-2>

LETNIE OŻYWIENIE W SEKTORZE FARMACEUTYCZNYM

WG AKTUALNYCH DANYCH IQVIA I PEX

Czerwiec 2025 upłynął pod znakiem wzrostów – zarówno w aptekach stacjonarnych, jak i w e-commerce. Co dokładnie mówią liczby? Co to oznacza dla farmaceutów? Oto najważniejsze dane i wnioski.



Apteki stacjonarne – stabilny wzrost

4,5 mld zł

wartość rynku aptek stacjonarnych w czerwcu 2025, co oznacza wzrost o **8,3%** rok do roku



E-commerce – wzrost przyspiesza

190 mln zł

wartość rynku e-commerce w czerwcu 2025, co oznacza wzrost o **13,9%** rok do roku

Wzrost średniej sprzedaży na aptekę w czerwcu

360 tys. zł

co przekłada się na wzrost o **9,8%** rok do roku



Segment Consumer Health (m.in. leki OTC, suplementy diety i wyroby medyczne) to nadal dynamiczna część rynku, która generuje istotną marżę i jest jednym z głównych filarów przychodów aptek.

Rynek CH w aptekach stacjonarnych wzrósł o **4,9%** r/r

Choć udział e-commerce w całym rynku CH to nadal tylko 9,3%, **tempo jego wzrostu wyraźnie przewyższa segment stacjonarny.**

Średnia wartość pojedynczego zamówienia online spadła do **122,97 zł** – o **1,9%** mniej niż przed rokiem.

To może oznaczać że **konsumenci coraz częściej robią mniejsze, ale bardziej regularne zakupy internetowe.**



Apteki w sieciach wirtualnych – rosnąca potęga

3 560 aptek

należących do sieci wirtualnych funkcjonowało w Polsce w czerwcu 2025 – co stanowi **1,3%** wzrostu względem roku poprzedniego

14 największych sieci wirtualnych odpowiada już za **19,5%** wartości całego rynku aptecznego. To wyraźny sygnał, że koncentracja sprzedaży i marketingu wokół platform zrzeszających wiele aptek staje się dominującym trendem.



Myślisz o rozwoju sprzedaży online w Twojej aptece? ➡ Zobacz, jak możemy Cię wesprzeć – szczegóły na następnej stronie!

Rynek apteczny w czerwcu 2025 roku pokazuje, że sektor farmaceutyczny w Polsce pozostaje silny i odporny na zmiany. Kluczowe trendy to wzrost rynku e-commerce, koncentracja sprzedaży w sieciach wirtualnych i rosnące znaczenie marek własnych oraz suplementów. Dla farmaceutów to wyraźny sygnał: rozwój usług zdrowotnych, edukacja pacjenta i profesjonalna opieka to elementy, które nadal pozwalają budować przewagę konkurencyjną – niezależnie do formatu działalności.



Źródło: IQVIA

Według najnowszych danych PEX, po 16 dniach lipca 2025 roku rynek apteczny w Polsce notuje wyraźny wzrost zarówno w ujęciu rok do roku, jak i miesiąc do miesiąca.

Wzrost rok do roku **+12%**

Największy udział w tym wzroście miały:

- Lekki na receptę (RX) (+18,2%)
- Kosmetyki (+4,6%)
- Środki dietetyczne specjalnego przeznaczenia (+4,3%)
- Lekki OTC (+4,1%)
- Suplementy diety (+3,4%)
- Pozostałe produkty (+4,4%)
- Wyroby medyczne (+1,5%)

Miesiąc do miesiąca – umiarkowany wzrost **+4,7%**

Wzrost napędzany był głównie przez:

- RX (+6,6%)
- Kosmetyki (+7,7%)
- SDSP (+5,1%)
- Suplementy diety (+3,6%)
- Pozostałe wyroby (+3,1%)
- Wyroby medyczne (+1,4%)

Zaskoczeniem może być **brak wzrostu OTC**, które w ujęciu miesiąc do miesiąca pozostały na tym samym poziomie (0,0%). To może sugerować sezonowy spadek zapotrzebowania lub nasycenie rynku w tym obszarze.

Rynek apteczny nie zwalnia tempa, zwłaszcza segment RX pokazuje wyraźny wzrost, co daje farmaceutom możliwość zwiększenia swojej roli w systemie ochrony zdrowia. Jednocześnie, zmienność w segmentach OTC czy wyrobów medycznych wskazuje na potrzebę bieżącego monitorowania trendów i elastycznego reagowania na potrzeby pacjentów.



Źródło: PEX

Czy jesteś gotowy na postępującą cyfryzację i rozwój aptek internetowych?

Zakupy przez Internet stały się codziennością milionów Polaków. Dotyczy to także leków, suplementów i wyrobów medycznych. Dziś pacjenci oczekują szybkiego dostępu do oferty apteki, sprawdzenia dostępności online i możliwości rezerwacji produktu bez wychodzenia z domu. **Czy Twoja apteka jest gotowa na te zmiany?**

ŚWIATLEKU – TWOJE WSPARCIE W CZASACH CYFROWEJ TRANSFORMACJI

Świat Leku to nowoczesna platforma rezerwacyjna typu Click & Collect, która łączy wygodę zakupów online z bezpośrednim odbiorem w aptece stacjonarnej. Pacjenci mogą zamawiać produkty o dowolnej porze, a odbierać je w wybranym punkcie – często wybierając placówkę, do której mają najbliższej.



**ZWIĘKSZASZ SPRZEDAŻ
ZYSKUJESZ NOWYCH
PACJENTÓW
ZARABIASZ 24/7**

Nawet gdy Twoja apteka jest zamknięta



OSZCZĘDZASZ CZAS

Nie musisz prowadzić sklepu internetowego, aktualizować opisów produktów, kontrolować stanów magazynowych ani martwić się obsługą techniczną – Świat Leku robi to za Ciebie!



**A WSZYSTKO TO BEZ
DODATKOWYCH KOSZTÓW
I RYZYKA!**

Uczestnictwo jest bezpłatne, a niezrealizowane zamówienia nie obciążają apteki

ZAUFALO NAM JUŻ PONAD 1200 APTEK!

"Dzięki platformie Świat Leku nie tylko zauważyliśmy wzrost liczby pacjentów, ale też poprawiła się nasza widoczność w Internecie. Pacjenci często mówią, że trafili do nas właśnie przez platformę."

"System zarządzania zamówieniami jest bardzo prosty. Współpraca ze Światem Leku to dla nas wartość dodana bez żadnych dodatkowych kosztów."



ŚwiatLeku.pl znalazł się w TOP 100 polskich e-sklepów z największym potencjałem wzrostu według raportu „E-commerce 2025” przygotowanego przez firmę Harbingers. To prestiżowe wyróżnienie przyznano na podstawie analizy ponad 1000 sklepów internetowych.

**99% POZYTYWNYCH
OPINII PACJENTÓW**

Źródło: Ceneo.pl



Skuteczność zamówień

100%



4,8 bardzo dobry (1512 opinii)

Kupiliby ponownie

100%

Szybkość realizacji

4,7 / 5



**ZAUFANE
OPINIE**



Apteka przyszłości zaczyna się dziś – ze Światem Leku

Aby dowiedzieć się więcej nt. platformy i możliwości dołączenia, skontaktuj się ze swoim Przedstawicielem Handlowym z HURTAP SA lub napisz na adres kontakt@swiatleku.pl



IX MISTRZOSTWA POLSKI FARMACEUTÓW W MARATONIE MTB

Bronisławów, 20 Września 2025

PRAKTYCZNE PORADY KOLARSKIE PRZED STARTEM – JAK PRAWIDŁOWO I LEKKO JEŹDZIĆ ROWEREM

Zbliżają się IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w maratonie MTB, które odbędą się 20 września 2025 roku w malowniczym Bronisławowie nad Zalewem Sulejowskim. To wydarzenie łączy sport, rekreację i integrację środowiska farmaceutycznego z całą Polską.

Jeśli planujesz wziąć udział, ale masz wątpliwości, czy dasz sobie radę – uspokajamy: na każdym rowerze można pokonać trasę, o ile podejdziesz do jazdy z rozsądkiem i znajomością podstaw.

Oto kilka najważniejszych wskazówek od trenera kolarstwa – przygotowanych specjalnie dla farmaceutów, którzy jeżdżą rekreacyjnie, chcą przejechać trasę świadomie i z przyjemnością:

1. Rower – każdy jest dobry

Jeśli masz sprawny rower – to już jesteś gotowy do startu. Niezależnie od marki, modelu i ceny – ważne, aby był dobrze wyregulowany, miał sprawne hamulce i odpowiednie ciśnienie w oponach. Wygodne siodełko i poprawna pozycja (bez garbienia się i bez nadmiernego pochylania) to Twój sprzymierzeńcy na trasie.

2. Licznik rowerowy – warto mieć, choć nie jest obowiązkowy

Jeśli chcesz mieć większą kontrolę nad jazdą, możesz zaopatrzyć się w prosty licznik rowerowy z funkcją kadencji (dostępny w sklepach sportowych). To niewielki wydatek, a pomoże Ci świadomie utrzymać rytm, monitorować prędkość i dystans.

3. Sekret efektywnej jazdy? Kadencja!

To jedno z najważniejszych pojęć w kolarstwie. Kadencja to liczba obrotów korby (czyli pedałowaniem) w ciągu minuty.

Optymalna, średnio-szybka kadencja to ok. 80 obrotów na minutę

– niezależnie od tego, czy jedziesz po prostej, pod górkę czy z górki. Dzięki temu oszczędzasz siły i stawiasz, nie "paląc" mięśni nadmiernym wysiłkiem.

4. Jak utrzymać kadencję podczas jazdy? Kilka praktycznych odpowiedzi:

- Utrzymuj rytmiczne, średnio szybkie pedałowanie – nawet jeśli czujesz, że możesz szybciej
- Na podjazdach od razu zmień przełożenie na lżejsze – nie czekaj, aż będzie trudno
- Z górki nie „odpoczywaj biernie” – dobierz przełożenie tak, by nadal kręcić w swoim tempie
- Włącz muzykę z równym rytmem – to może pomóc zachować tempo na treningach

5. Przerzutki – narzędzie do utrzymania stałej siły pedałowania

Nie zmieniaj kadencji – zmieniaj przełożenia!

To podstawowa zasada jazdy z efektywnym wykorzystaniem siły.

- Pod górkę? Przełóż na lżejsze przełożenie, żeby kręcić z podobną siłą jak na płaskim.
- Z górki? Zwiększ przełożenie, by utrzymać rytm i nie kręcić „w powietrze”.

Twoje nogi mają pracować równo – to rower ma dostosowywać się do terenu.

? Jeśli masz pytania dotyczące zakupu roweru, przygotowania lub sprzętu

**✉ Napisz do nas – nasi eksperci chętnie pomogą
sekretariat@hurtap.com.pl**

Do zobaczenia na trasie IX Mistrzostw Polski Farmaceutów w maratonie MTB!

Sprawdź garść najważniejszych informacji organizacyjnych:

- Data: **20 września 2025 r.**
- Miejsce: **Bronisławów, Hotel Magellan**
- **Udział w zawodach bezpłatny** (dla farmaceutów, techników, pracowników branży oraz ich rodzin)
- Po zawodach – impreza integracyjna (udział płatny)

PATRONAT:



Naczelna Izba Aptekarska



ORGANIZATOR
TECHNICZNY:



ORGANIZATORZY:



**ZAPISY TRWAJĄ DO 18.09
DO GODZ. 14:00 NA:**

<https://zapisy.sts-timing.pl/1079/>

**Szczegóły na stronie
hurtap.com.pl**



Apteczne KARTKI Z PODRÓŻY



Słowenia

Apteka klasztorna w Olimje, niedaleko Podčetrtek



Klasztor franciszkański w Olimje, niedaleko Podčetrtek, posiada aptekę z XVII wieku na parterze południowej wieży, udekorowaną freskami religijnymi i medycznymi. Zakonnicy przygotowują tu naturalne ziołowe preparaty, które można nabyć w sklepiu aptecznym

To jedna z najstarszych działających aptek w Europie!

Źródło: https://www.culture.si/en/Olimje_Monastery



Hiszpania

Farmacia de la Reina Madre w Madrycie

To historyczna apteka działająca nieprzerwanie od 1578 roku.



Znana pierwotnie jako „Botica de la Corte”, została założona przez weneckiego alchemika Juana Bautista Juaniniego na polecenie Filipa II. Obecnie pod nazwą „Farmacia de la Reina Madre”, zachowała wnętrze z XVII-wiecznymi meblami i butelkami, pełniąc także funkcję muzeum. Posiada zabytkowy podziemny korytarz prowadzący do Pałacu Królewskiego, zamurowany na głębokości 5–6 m.

Od 2013 roku obiekt jest wpisany do rejestru Bien de Interés Cultural. Oferuje zwiedzanie z przewodnikiem oraz eksponuje swoją bibliotekę farmaceutyczną.

Źródło: <https://www.inside-pharmacy.com/blog/reforma-farmacia-reina-madre/>

Chcesz podzielić się z nami swoją wakacyjną
historią związaną z apteką?

Napisz do nas!

infohurtap@gmail.com