

czerwiec/2025

Info HURTAP®

02

Nowelizacja ustawy refundacyjnej (SZNUR)
- co się zmieni?



03

Co dalej z **obowiązkiem monitorowania temperatury i wilgotności** w aptekach?



04

Ważne!

Substancje słodzące pod lupą farmaceuty
- praktyczna ściąg



06

Webinary Vertibook dla magistrów farmacji i techników farmaceutycznych
w czerwcu

VERTIBOOK.PL

2 pkt. twarde

7 dni na realizację szkolenia

07

Zimne powietrze, gorący problem
- jak wspierać pacjentów w sezonie klimatyzacji?



09

Rynek apteczny i e-commerce w trendzie wzrostowym: Analiza danych IQVIA i PEX



10

Czy jesteś gotowy na postępującą cyfryzację i rozwój aptek internetowych?



11

IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w maratonie MTB, czyli nasz sposób na integrację środowiska aptekarskiego!

Biuletyn informacyjny Info HURTAP stanowi własność HURTAP SA, ul. Górnicza 2, 99-100 Łęczyca.

Wszelkie prawa autorskie do jego treści są zastrzeżone. Kopiowanie, rozpowszechnianie lub wykorzystywanie materiałów w całości lub w części bez uprzedniej zgody HURTAP SA jest zabronione.

 **HURTAP® SA**

NOWELIZACJA USTAWY REFUNDACYJNEJ

(SZNUR) - CO SIĘ ZMIENI?

Nowelizacja ustawy refundacyjnej, znana jako projekt SZNUR, została skierowana do konsultacji publicznych i międzyresortowych. Dokument zakłada ponad 100 zmian, z czego 30 ma charakter deregulacyjny. Celem jest zwiększenie dostępności leków, uproszczenie rozliczeń i poprawa warunków pracy aptek. **Poniżej przedstawiamy najważniejsze planowane zmiany, które mogą wpłynąć na codzienne funkcjonowanie aptek:**



ZMIANY W RECEPTURZE APTECZNEJ

Usunięcie ograniczenia tylko do form doustnych

Refundacja leków recepturowych przygotowanych z leków gotowych będzie możliwa, jeśli przepisana dawka będzie mniejsza od najmniejszej dostępnej dawki refundowanego leku – niezależnie od formy (np. maści, kropli).

Podniesienie limitu finansowania surowców farmaceutycznych

Limit zostanie zwiększony z 15. do 25. percentyla cen danego surowca. Pacjent dopłaca tylko różnicę między limitem a ceną zakupu przez aptekę.

Objęcie utensyliów limitami finansowania

Projekt przewiduje uwzględnienie kosztów utensyliów (np. opakowań) w limicie finansowania leków recepturowych.

Nowa definicja marży detalicznej

Maksymalna marża detaliczna nie będzie mogła przekraczać kosztu wykonania leku recepturowego w warunkach innych niż aseptyczne (a nie jak dotychczas – aseptycznych).

Wprowadzenie oficjalnego receptariusza refundowanych leków recepturowych

Receptariusz, tworzony przez Ministra Zdrowia we współpracy z lekarzami i farmaceutami, zawierałby składy refundowanych leków dla konkretnych dziedzin klinicznych.



ZMIANY DEREGULACYJNE I ORGANIZACYJNE

Zwrot produktów, które utraciły refundację

Apteki będą mogły zwrócić leki tylko wtedy, gdy zostały zakupione nie wcześniej niż 9 miesięcy przed ich wykreśleniem z obwieszczenia refundacyjnego.

Rozwiązanie umowy z NFZ tylko w uzasadnionych przypadkach

Fundusz może odstąpić od natychmiastowego rozwiązania umowy, jeśli uchybienia apteki są niewielkiej wagi.

Ułatwienia dla aptek szpitalnych

Możliwość założenia konta w Systemie Obsługi Importu Docelowego SOID dla podmiotów leczniczych, co usprawni weryfikację i rozliczanie zapotrzebowań na leki.

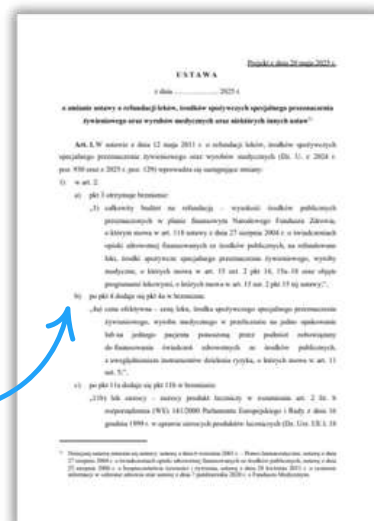
Zmiany w obowiązkach wobec GIF

Odmowy realizacji zamówień na produkty refundowane będą raportowane wyłącznie przez podmiot udzielający odmowy, za pośrednictwem ZSMOPL – bez konieczności przysyłania kopii do GIF i bez obowiązku ich uzasadniania.

Dolnośląska Okręgowa Izba Aptekarska poinformowała, że **farmaceuci mogą przesyłać swoje uwagi do projektu** ustawy na adres e-mail: biuro@dia.oia.gov.pl

Termin nadsyłania uwag upływa **6 czerwca 2025 r.**

Pełny tekst projektu dostępny jest na stronie RCL (po kliknięciu w link lub zeskanowaniu kodu QR):
<https://legislacja.rcl.gov.pl/docs//2/12398102/13129924/13129925/dokument718485.pdf>



Źródła:

- D. Frisch, "Co zmieni w aptekach nowy SZNUR? Sporo zmian w recepturze...", <https://mgr.farm/aktualnosci/co-zmieni-w-aptekach-nowy-sznur-sporo-zmian-w-recepturze/>, [dostęp: 24.05.2025].
- Dolnośląska Izba Aptekarska, "Projekt ustawy o zmianie ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych oraz niektórych innych ustaw", <https://dia.oia.gov.pl/aktualnosci/projekt-ustawy-o-zmianie-ustawy-o-refundacji-lekow-srodkow-spozywczych-specjalnego-przeznaczenia-zywniowego-oraz-wyrobow-medycznych-oraz-niektorych-innych-ustaw/>, [dostęp: 24.05.2025].

Co dalej z obowiązkiem monitorowania temperatury i wilgotności w aptekach?

Zbliża się ważna data dla wszystkich aptek w Polsce – 3 grudnia 2025 roku to dzień, w którym kończy się okres przejściowy przewidziany na dostosowanie się do obowiązku całodobowego monitorowania temperatury i wilgotności w określonych pomieszczeniach i urządzeniach aptecznych.

Wymóg całodobowego monitorowania parametrów środowiskowych został wprowadzony **Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 października 2022 r. w sprawie podstawowych warunków prowadzenia apteki**. Zgodnie z nim, wszystkie apteki ogólnodostępne muszą posiadać systemy, które rejestrują i wysyłają alerty w przypadku przekroczenia dopuszczalnych wartości temperatury i wilgotności. Monitoring powinien obejmować pomieszczenia, w których sporządza się leki recepturowe oraz przechowuje asortyment apteczny.

Ministerstwo Zdrowia – w odpowiedzi na liczne apele środowiska – zdecydowało się na wydłużenie okresu przejściowego z 12 do 36 miesięcy – nowelizacją rozporządzenia Ministra Zdrowia z 11 kwietnia 2023 r.

CO WZBUDZA KONTROWERSJE? ▼

Brak jasno określonych norm dotyczących wilgotności

– ani w przepisach, ani w dokumentacji leków nie ma jednoznacznych wartości granicznych.

Koszty i formalności

– zakup urządzeń z kalibracją, system alarmów, dokumentacja – to kolejne obciążenia dla aptek.

Nierówne traktowanie

– obowiązek dotyczy tylko aptek, nie obejmuje punktów pozaptecznych prowadzących również obrót lekami.

GŁOS ŚRODOWISKA ▼

NACZELNA IZBA APTEKARSKA

od początku wskazywała, że obowiązek całodobowego monitorowania temperatury i wilgotności w aptekach jest zbędny i nadmiarowy.

PASMI (Polski Związek Producentów Leków Bez Recepty)

również apeluje o jego zniesienie – podkreśla, że dotychczasowe procedury już zapewniały jakość i bezpieczeństwo leków.

W wielu krajach UE monitoring wilgotności nie jest obowiązkowy, a jedynie zalecany – i tylko dla wybranych produktów.

CO DALEJ? NIA OGŁASZA DIALOG Z MINISTERSTWEM ZDROWIA

Naczelna Izba Aptekarska poinformowała, że prowadzi rozmowy z Ministerstwem Zdrowia w sprawie planowanego obowiązku całodobowego monitorowania temperatury i wilgotności w aptekach. NIA podkreśla, że rozwiązanie to jest kosztowne, czasochłonne i nie poprawia realnie bezpieczeństwa leku ani pacjenta. **Obecnie trwają konsultacje, a szczegółowe uwagi zostaną przedstawione po publikacji projektu przepisów.**

Źródła:

- KOIA, DIALOG Z MZ W SPRAWIE OBOWIĄZKU CAŁODOBOWEGO MONITOROWANIA TEMPERATURY I WILGOTNOŚCI W APTEKACH, <https://www.koia.org.pl/news/430/dialog-z-mz-w-sprawie-obowiazku-calodobowego-monitorowania.html>, [dostęp: 27.05.2025].
- Łukasz Waligórski, Problematiczny pomiar wilgotności w aptece. Kolejny apel o jego zniesienie..., <https://www.nia.org.pl/2025/05/23/dialog-z-ministerstwem-zdrowia-w-sprawie-obowiazku-calodobowego-monitorowania-temperatury-i-wilgotnosci-w-aptekach/>, [dostęp: 27.05.2025].
- LJ, Nowy obowiązek dla aptek przesądzony. Trzy lata na dostosowanie się do wymogów, <https://www.rynekzdrowia.pl/Farmacja/Nowy-obowiazek-dla-aptek-przesadzony-Trzy-lata-na-dostosowanie-sie-do-wymogow,244569,6.html>, [dostęp: 27.05.2025].

SUBSTANCJE SŁODZĄCE POD LUPĄ

FARMACEUTY - PRAKTYCZNA ŚCIĄGA



Współczesny rynek suplementów diety obfituje w produkty oznaczone jako „**bez dodatku cukru**” lub „**zawiera naturalnie występujące cukry**”. Wiele z nich, może wpływać na poziom glukozy we krwi, co jest szczególnie istotne dla osób z cukrzycą lub insulinoopornością. Kluczowym parametrem oceny wpływu substancji słodzącej na glikemię jest jej indeks glikemiczny (IG).

Indeks glikemiczny (IG) to wskaźnik określający, jak szybko po spożyciu danego produktu wzrasta poziom glukozy we krwi. Produkty o niskim IG (poniżej 55) powodują wolniejszy wzrost glikemii, natomiast te o wysokim IG (powyżej 70) – szybki i gwałtowny. Dla diabetyków i osób z insulinoopornością zalecane są produkty o niskim IG.

Poniżej przedstawiliśmy najpopularniejsze substancje słodzące stosowane w suplementach diety, uporządkowane według rosnącego indeksu glikemicznego, w formie praktycznej tabeli:

Nazwa substancji	Typ słodzika	Indeks glikemiczny (IG)	Uwagi kliniczne
Stewia (E960)	Naturalny, bezkaloryczny	0	Nie wpływa na poziom glukozy; bezpieczna dla diabetyków.
Erytrytol (E968)	Alkohol cukrowy	0	Nie podnosi glikemii; dobrze tolerowany.
Acesulfam K (E950)	Intensywny słodzik syntetyczny	0	Nie podnosi glikemii; bezpieczny dla osób z cukrzycą
Mannitol (E421)	Alkohol cukrowy	0–2	Niski IG; może powodować wzdęcia przy nadmiernym spożyciu.
Aspartam (E951)	Syntetyczny, niskokaloryczny	0–3	Nie podnosi glikemii; przeciwwskazany w fenyloketonurii.
Sukraloza (E955)	Syntetyczny, bezkaloryczny	0–5	Stabilna cieplnie, nie wpływa na glikemię; bezpieczna dla diabetyków.
Izomalt (E953)	Alkohol cukrowy	2	Niski IG; możliwe efekty przeczyszczające.
Sorbitol (E420)	Alkohol cukrowy	4–9	Niski IG; może powodować wzdęcia i biegunki. Nadmierne spożycie sorbitolu może dać efekt przeczyszczający. Sorbitolu nie powinny spożywać osoby cierpiące na zespół jelita drażliwego.
Ksylitol (E967)	Alkohol cukrowy	7–13	Niski IG; bezpieczny dla ludzi, ale toksyczny dla psów.
Fruktoza	Naturalny, kaloryczny	23–24	Niski IG, ale nadmiar może obciążać wątrobę.
Maltitol (E965)	Alkohol cukrowy	26–35	Umiarkowany IG; może powodować dolegliwości żołądkowe.
Cukier kokosowy	Naturalny, kaloryczny	54	Średni IG; zawiera niewielkie ilości składników mineralnych.
Syrop klonowy	Naturalny, kaloryczny	54–65	Średni IG; zawiera przeciwutleniacze, ale wysoka zawartość cukrów prostych.
Miód	Naturalny, kaloryczny	60	Średni IG; zawiera enzymy i przeciwutleniacze, ale wysoka zawartość cukrów prostych.
Sacharoza (cukier biały)	Naturalny, kaloryczny	66–91	Wysoki IG; gwałtownie podnosi poziom cukru.
Glukoza	Naturalny, kaloryczny	99–100	Bardzo wysoki IG; gwałtownie podnosi poziom cukru.

WYJĄTKOWA STEVIA W KROPLACH CEPHAMED

Czysta stewia w wygodnej formie kropli, bez dodatku cukru i kalorii – idealnie sprawdza się jako **naturalny słodzik do herbaty, kawy, deserów, a nawet wypieków**, ponieważ jest odporna na wysoką temperaturę. Dzięki **zerowemu indeksowi glikemicznemu** stanowi bezpieczne rozwiązanie dla pacjentów diabetologicznych oraz osób na diecie niskowęglowodanowej.

To produkt, który warto polecać świadomym konsumentom szukającym zdrowych alternatyw dla tradycyjnego cukru.



SUBSTANCJE SŁODZĄCE POD LUPĄ

FARMACEUTY - PRAKTYCZNA ŚCIĄGA CD.



Wnioski dla praktyki farmaceutycznej:

- **Najbezpieczniejsze dla diabetyków: stewia, erytrytol, acesulfam K, mannitol i izomalt** – wszystkie mają bardzo niski IG i nie wpływają znacząco na poziom glukozy we krwi.
- **Umiarkowanie bezpieczne:** sorbitol*, ksylitol, fruktoza i maltitol – mają niski do umiarkowanego IG, ale mogą powodować dolegliwości żołądkowo-jelitowe przy większych dawkach.
- **Do ograniczenia:** cukier kokosowy, syrop klonowy i miód – mimo pewnych korzyści zdrowotnych, mają średni IG i wysoką zawartość cukrów prostych.
- **Niezalecane dla diabetyków:** sacharoza i glukoza – mają wysoki IG i powodują gwałtowne skoki glikemii.

*Sorbitol jest uznawany za bezpieczny jeśli stosowany jest w ilościach zgodnych ze wskazanymi na opakowaniach produktów. W suplementach diety, takich jak pastylki do ssania, gdzie ilość słodzika jest ograniczona, jego stosowanie nie stanowi zagrożenia. **Warto jednak informować pacjentów o możliwym działaniu przeczyszczającym przy nadmiernym spożyciu.**



Oznaczenie „bez dodatku cukru” na opakowaniu suplementu diety nie gwarantuje, że produkt jest bezpieczny dla diabetyków. Kluczowe jest zwrócenie uwagi na rodzaj zastosowanej substancji słodzącej i jej indeks glikemiczny.

Edukuj swoich pacjentów na temat wpływu różnych słodzików na glikemię oraz pomagaj w wyborze odpowiednich produktów.



ISLANDIN CEPHAMED - PASTYLKI NA GARDŁO BEZ DODATKU CUKRU

Islandin z witaminą C to suplement diety w formie pastylek do ssania, przeznaczony do łagodzenia chrypki i podrażnienia gardła. Zawiera wyciąg z porostu islandzkiego oraz witaminę C, wspierającą układ odpornościowy. **Produkt nie zawiera dodatku cukru; zamiast tego zastosowano substancje słodzące: maltitol, sorbitol i acesulfam K.**

Islandin z witaminą C jest bezpieczny dla diabetyków – nie zawiera cukru, a **zastosowane substancje słodzące (maltitol, sorbitol, acesulfam K) charakteryzują się niskim lub zerowym indeksem glikemicznym** i nie powodują gwałtownych skoków poziomu glukozy we krwi.



Źródła:

- mgr inż. Beata Przygoda, Słodziki - czy są bezpieczne, <https://www.mp.pl/pacjent/dieta/zasady/68179,indeks-glikemiczny>, [dostęp: 26.06.2025].
- dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska, Indeks glikemiczny - wysoki i niski indeks glikemiczny, tabela, produkty, <https://www.mp.pl/pacjent/dieta/zasady/68179,indeks-glikemiczny>, [dostęp: 26.06.2025].
- dr n. farm. Katarzyna Kimel, Słodziki - rodzaje, czy są zdrowe i jakie są bezpieczne ilości?, https://auraherbals.pl/blog/slodziki/?utm_source=chatgpt.com, [dostęp: 26.05.2025].
- lek. med. Katarzyna Lizak, Acesulfam E 950 - co to jest? Czy acesulfam K jest bezpieczny?, <https://diag.pl/pacjent/artykuly/acesulfam-e-950-co-to-jest-czy-acesulfam-k-jest-bezpieczny/>, [dostęp: 26.05.2025].
- Karolina Jaworska, Sorbitol E420. Czy jest bezpieczny i jaki ma wpływ na zdrowie?, Sorbitol, <https://nabea.pl/Sorbitol-blog-pol-1655450309.html>, [dostęp: 29.05.2025].

CZERWIEC 2025

webinary Vertibook

2 pkt. edukacyjne

za udział
w szkoleniu

**dla magistrów farmacji i techników
farmaceutycznych**

2 pkt. tzw. twarde

17.06 | WTOREK | 19:00

**Nowoczesna
fitoterapia**

mgr farm. Anna Cyprowska



Zrealizuj szkolenie **do 24.06** do godz. 23:59

2 pkt. tzw. twarde

18.06 | ŚRODA | 19:00

**Włącz żywienie do
leczenia, czyli o tym jak
żywienie jest
integralnym elementem
terapii pacjenta**

dr n. med. i n. o zdr.
Maja Czerwińska - Rogowska



Zrealizuj szkolenie **do 25.06** do godz. 23:59

2 pkt. tzw. twarde

24.06 | WTOREK | 19:00

**Choroba hemoroidalna
- diagnostyka,
postępowanie**

dr n. med.
Jacek Tulimowski



Zrealizuj szkolenie **do 01.07** do godz. 23:59

2 pkt. tzw. twarde

26.06 | CZWARTEK | 19:00

**Nowoczesna
fotoprotekcja**

prof. dr hab. n. med.
Aleksandra Lesiak



Zrealizuj szkolenie **do 03.07** do godz. 23:59



Punkty edukacyjne potwierdzone
certyfikatem dla magistrów farmacji
i odpowiednim **zaświadczeniem** dla
techników farmaceutycznych!

Po udziale w szkoleniu zakończonym testem, po zaliczeniu
go otrzymasz **certyfikat** oraz **2 tzw. „twarde” punkty
edukacyjne**.



**Nasze webinary, co do zasady,
udostępniamy na Vertibook.pl
w formie nagrania.**

**Dla zalogowanych użytkowników
platformy nagranie szkolenie jest
dostępne przez 7 dni po wydarzeniu.**



Harmonogram szkoleń aktualizujemy na

| VERTIBOOK.PL

Odwiedzaj naszą stronę i bądź na bieżąco!

PATRONAT

OKRĘGOWA IZBA
APTEKARSKA
w Warszawie

ORGANIZATOR

HURTAP SA



Zimne powietrze, gorący problem – jak wspierać pacjentów w sezonie klimatyzacji?

Wiosną i latem pacjenci coraz częściej sięgają po pomoc z powodu objawów, które nie zawsze jednoznacznie kojarzą się z klimatyzacją. Oprócz klasycznych infekcji górnych dróg oddechowych, narażeni są także na suchość błon śluzowych, podrażnienia oczu, zaostrzenie dolegliwości bólowych czy reakcje alergiczne.

NAJCZĘSTSZE DOLEGLIWOŚCI ZWIĄZANE Z KLIMATYZACJĄ:



1. Infekcje górnych dróg oddechowych

Nagłe zmiany temperatury i przebywanie w klimatyzowanych pomieszczeniach sprzyjają **podrażnieniu błon śluzowych oraz obniżeniu odporności**. Pacjenci mogą skarżyć się na ból gardła, suchy kaszel, chrypkę czy uczucie drapania w nosie.

Co warto polecić pacjentowi?

Preparaty łagodzące objawy, takie jak pastylki na gardło czy izotoniczne lub hipertoniczne aerozole do nosa.

Warto również zasugerować **suplementację wspierającą odporność i regenerację błon śluzowych**: witaminami C, D i cynkiem, a dodatkowo witaminą A+E, np. tradycyjnie w postaci kapsułek do rozgryzania lub wypróbuj nowość - **Witaminę A+E Cephamed w postaci tabletek do ssania lub połykania**.

Dodatkowe wsparcie stanowią **kwasy omega-3** (EPA i DHA), które wykazują działanie przeciwzapalne i wspomagają prawidłową odpowiedź immunologiczną organizmu. Regularna suplementacja może zmniejszać częstość infekcji i łagodzić ich przebieg.



Witamina A+E Cephamed
w postaci tabletek do ssania lub połykania!



WODA MORSKA IZOTONICZNA



- Pomimo niewielkiej pojemności 30 ml produkt starcza na **200 dawek**.
- Przyjemny dyfuzor aplikuje **mgiełkę** - pacjenci zwracają uwagę na jej delikatność i uczucie nawilżenia.
- Produkt jest przeznaczony dla dorosłych, dzieci i **niemowląt powyżej 1. mies. życia**. Produkt mogą stosować **kobiety ciężarne i karmiące**.

W ofercie Cephamed dostępna jest też wersja o większej pojemności - 100 ml.



2. Zespół suchego oka

Przebywanie w klimatyzowanych pomieszczeniach obniża wilgotność powietrza, co może prowadzić do suchości, pieczenia i zaczerwienienia oczu - szczególnie u osób pracujących przed ekranem komputera.

Co warto polecić pacjentowi?

Nawilżające krople do oczu bez konserwantów oraz regularne przerwy w pracy przy komputerze.

Dobrym sposobem na odprężenie oczu, szczególnie skupionych na pracy przy ekranie, jest patrzenie przez chwilę w dal, najlepiej przez okno - zmniejsza to napięcie mięśni rzęskowych odpowiedzialnych za akomodację.

Zimne powietrze, gorący problem – jak wspierać pacjentów w sezonie klimatyzacji? cd.



3. Bóle mięśni i stawów

Długotrwałe przebywanie w zimnych, przewiewnych pomieszczeniach może powodować napięcia mięśniowe oraz nasilenie dolegliwości bólowych, zwłaszcza w obrębie karku i pleców.

Co warto polecić pacjentowi?

Preparaty rozgrzewające, maści przeciwbólowe lub plastry rozgrzewające.

U pacjentów z przewlekłymi schorzeniami warto zasugerować noszenie lekkiego szala lub bluzy jako ochrony przed chłodnym nawiewem.



PLASTRY ROZGRZEWAJĄCE



Plaster rozgrzewający Cephamed to wegański kosmetyk z arniką, czarcim pazurem i wierzbą białą, który działa kojąco i zmiękcza na skórę.

- Zapewnia efekt powierzchniowego ciepła nawet do 24 godzin, poprawiając samopoczucie po napięciu lub wysiłku fizycznym.
- Bezwonny, testowany dermatologicznie, nie pozostawia tłustych plam.
- Jego rozmiar można łatwo dostosować do indywidualnych potrzeb, przycinając go przed aplikacją.



4. Alergie i podrażnienia skóry

Niedostateczna konserwacja systemów klimatyzacyjnych może prowadzić do gromadzenia się grzybów i drobnoustrojów, które przyczyniają się do reakcji alergicznych i pogorszenia stanu skóry.

Co warto polecić pacjentowi?

Łagodne dermokosmetyki, środki nawilżające oraz – w razie potrzeby – preparaty przeciwhistaminowe dostępne bez recepty. Zachęć pacjenta do konsultacji z lekarzem, jeśli objawy są nasilone.

EDUKACJA TO PODSTAWA



Zwracaj uwagę pacjentów na:

- konieczność regularnego czyszczenia klimatyzacji,
- ustawianie temperatury nie niższej niż 5–6°C od temperatury zewnętrznej,
- unikanie bezpośredniego nawiewu powietrza na ciało,
- picie odpowiedniej ilości płynów.

Źródła:

- Klaudia Torchała, Klimatyzacja w czasie upału. Mieć czy nie mieć?, <https://www.mp.pl/pacjent/alergie/wywiady/354707,klimatyzacja-w-czasie-upalu-miec-czy-nie-miec>, [dostęp: 26.06.2025].
- Adrian Dabek, Klimatyzacja nie dla każdego. Badania potwierdzają, że "pomaga" niektórym chorobom, <https://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,klimatyzacja-nie-dla-kazdego--badania-potwierdzaja--pomaga-niektorym-chorobom,artykul,73079937.html>, [dostęp: 26.06.2025].
- dr n. med. Dominika Wnęk, Kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 – źródła i właściwości, <https://www.mp.pl/pacjent/dieta/zasady/72288,kwasy-tluszczowe-omega-3-i-omega-6-zrodla-i-wlasciwosci>, [dostęp: 29.05.2025].



E-COMMERCE I CONSUMER HEALTH

KIERUNKI ROZWOJU RYNKU WG KWIETNIOWYCH DANYCH IQVIA

Według najnowszego raportu IQVIA, polski rynek aptek w kwietniu 2025 roku odnotował wzrost w segmencie aptek stacjonarnych oraz e-commerce (rok do roku).

Wzrost rok do roku

Wartość rynku e-commerce

195 mln zł

o 4,9% więcej niż w kwietniu 2024

Rosnące znaczenie cyfryzacji,
stabilne zainteresowanie
produktami **Consumer Health** (CH)

E-commerce
zyskuje na
znaczeniu



Średnia wartość
zamówienia
e-commerce

126,29 zł

-2,3%
spadek r/r

8,7%

Udział e-commerce w rynku Consumer Health

Liczba aptek
działających
w ramach sieci
wirtualnych

3 558

+3,7%
wzrost r/r

Czym jest rynek Consumer Health?

To segment obejmujący produkty dostępne **bez recepty** (OTC, suplementy diety, wyroby medyczne, dermokosmetyki i kosmetyki apteczne, środki higieniczne i pielęgnacyjne), które konsumenci mogą stosować samodzielnie w celu: **profilaktyki zdrowotnej, leczenia drobnych dolegliwości, poprawy samopoczucia i jakości życia.**



RYNEK APTECZNY W GÓRĘ W MAJU - SEGMENT RX NAPĘDZA WZROST

(PRZEGLĄD DANYCH PEX)

Według cząstkowego raportu PEX za maj 2025:

+12,9% wartość rynku aptecznego wzrosła r/r

RX + 19,6% | **NON-RX + 4,6%**

Wzrost został odnotowany we wszystkich kategoriach oprócz Kosmetyków (-2,2%) i Pozostałych (-13,8%).

W tygodniu 5-11 maja 2025, w porównaniu do analogicznego okresu w roku 2024, odnotowano znaczące zmiany w 3 kategoriach produktów:



Spadek
sprzedaży

**leków OTC i RX
stosowanych
w terapii alergii**



+7 p.p.
wzrost r/r

Wzrost sprzedaży
produktów na **równowagę
wodno-elektrolitową**

Spadek sprzedaży
kosmetyków z filtrem UV

osiągnęły jedynie 65%

poziomu sprzedaży z tego
samego okresu roku
poprzedniego



Czy jesteś gotowy na postępującą cyfryzację i rozwój aptek internetowych?

Zakupy przez Internet stały się codziennością milionów Polaków. Dotyczy to także leków, suplementów i wyrobów medycznych. Dziś pacjenci oczekują szybkiego dostępu do oferty apteki, sprawdzenia dostępności online i możliwości rezerwacji produktu bez wychodzenia z domu. **Czy Twoja apteka jest gotowa na te zmiany?**

ŚWIATLEKU – TWOJE WSPARCIE W CZASACH CYFROWEJ TRANSFORMACJI

Świat Leku to nowoczesna platforma rezerwacyjna typu Click & Collect, która łączy wygodę zakupów online z bezpośrednim odbiorem w aptece stacjonarnej. Pacjenci mogą zamawiać produkty o dowolnej porze, a odbierać je w wybranym punkcie – często wybierając placówkę, do której mają najbliższej.



**ZWIĘKSZASZ SPRZEDAŻ
ZYSKUJESZ NOWYCH
PACJENTÓW
ZARABIASZ 24/7**

Nawet gdy Twoja apteka jest zamknięta



OSZCZĘDZASZ CZAS

Nie musisz prowadzić sklepu internetowego, aktualizować opisów produktów, kontrolować stanów magazynowych ani martwić się obsługą techniczną – Świat Leku robi to za Ciebie!



**A WSZYSTKO TO BEZ
DODATKOWYCH KOSZTÓW
I RYZYKA!**

Uczestnictwo jest bezpłatne, a niezrealizowane zamówienia nie obciążają apteki

ZAUFALO NAM JUŻ PONAD 1200 APTEK!

"Dzięki platformie Świat Leku nie tylko zauważyliśmy wzrost liczby pacjentów, ale też poprawiła się nasza widoczność w Internecie. Pacjenci często mówią, że trafili do nas właśnie przez platformę."

"System zarządzania zamówieniami jest bardzo prosty. Współpraca ze Światem Leku to dla nas wartość dodana bez żadnych dodatkowych kosztów."



**99% POZYTYWNYCH
OPINII PACJENTÓW**

Źródło: Ceneo.pl



4,8 bardzo dobry (2635 opinii)

Skuteczność zamówień

100%

Kupiliby ponownie

99%

Szybkość realizacji

4,7 / 5



**ZAUFANE
OPINIE**

Apteka przyszłości zaczyna się dziś – ze Światem Leku

Aby dowiedzieć się więcej nt. platformy i możliwości dołączenia, skontaktuj się ze swoim **Przedstawicielem Handlowym** z HURTAP SA lub napisz na adres **kontakt@swiatleku.pl**



IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w maratonie MTB, czyli nasz sposób na integrację środowiska aptekarskiego!

Zachęcamy wszystkich farmaceutów i przyjaciół farmacji do udziału w wyjątkowym wydarzeniu, które od lat łączy pasję do sportu z siłą wspólnoty – **IX Mistrzostwach Polski Farmaceutów w maratonie MTB**. Zawody odbędą się 20 września 2025 r. w Bronisławowie. To już IX edycja imprezy organizowanej przez HURTAP i Okręgową Izbę Aptekarską w Łodzi.

W świecie, w którym tempo pracy w aptece nie zwalnia, a obowiązków przybywa, chwile integracji i wspólnego spędzania czasu nabierają szczególnego znaczenia. To właśnie podczas takich wydarzeń mamy szansę **spotkać się poza codziennym kontekstem zawodowym – poznać się lepiej, wymienić doświadczeniami, porozmawiać i po prostu – być razem.**

Spotkajmy się na trasie!

Niezależnie od kondycji i doświadczenia – liczy się obecność, dobra energia i wspólna przygoda.

Szczegóły i informacje nt. zapisów na naszej stronie internetowej hurtap.com.pl

Zachęcamy także do dołączenia do wydarzenia na Facebooku, gdzie publikowane są wszystkie aktualne informacje nt. Mistrzostw.

Udział w Mistrzostwach jest **bezpłatny!**



Kliknij w link lub zeskanuj kod QR i sprawdź!

Do zobaczenia!

IX MISTRZOSTWA POLSKI FARMACEUTÓW W MARATONIE MTB
20 Września 2025

DYSTANS 18 KM:
FARMACEUCI
PRACOWNICY BRANŻY FARMACEUTYCZNEJ
PRZYJACIELE FARMACJI
DYSTANS 5 KM:
DZIECI

ZGŁOSZENIA -> zapisy.ste-timing.pl/1078/

Bronisławów, Hotel Magellan

www.hurtap.com.pl

24 721 25 13 wewn. 130

ORGANIZATORZY:
HURTAP®
PATRONAT:
APTEKARZ POLSKI
ORGANIZATOR TECHNICZNY:
STS



UŚMIECH na receptę

10 NAJLEPIEJ OCENIANYCH ZAWODÓW

ZAWÓD / FUNKCJA	PROCENT ODPOWIEDZI	POZYCJA W RANKINGU		ZMIANA WZGLĘDEM 2024
		2025	2024	
Strażak	83,0	1	1	0
Ratownik medyczny	81,5	2	2	0
Pilot samolotu pasażerskiego**	81,0	3	-	-
Pielęgniarka	73,2	4	4	1 ▲
Lekarz	72,8	5	3	-1 ▼
Strażnik graniczny**	66,4	6	-	-
Farmaceuta / aptekarz	65,4	7	5	0
Profesor uniwersytetu	64,2	8	6	0
Górnik	62,3	9	7	0
Inżynier pracujący w fabryce	59,7	10	8	0

Badanie "Ranking prestiżu zawodów i specjalności" 2025 (CAWI, 22-23.04.2025, n=1000)

* Suma odpowiedzi "dużym" i "bardzo dużym" w odpowiedzi na zadane pytanie:

"Jakiś poważaniem darzysz osoby o poniższym zawodzie / funkcji?"

** Po raz pierwszy w zestawieniu



Gratulacje, Farmaceuci! 🌟

Zostaliście wybrani 7. zawodem o największym prestiżu społecznym wg SW Research – tuż za strażakami, pielęgniarkami i lekarzami!

Społeczeństwo docenia Waszą wiedzę, zaangażowanie i codzienną troskę o pacjentów. **Dziękujemy, że jesteście!** 💊❤️

Źródło: swresearch.pl

Farmaceutyczna codzienność w pigułce

Czy ktoś już otworzył w aptece dział „Zgadywanki i telepatia”?

Komunikacja z pacjentem bywa **jak sudoku** – niby prosta, a jednak wymaga mistrzowskich umiejętności dedukcji!

Źródło: praca.farmacja.pl

