

maj / 2025

Info HURTAP®

02
O aktualnych trendach rynkowych i przyszłości aptek na **konferencji IQVIA**

03
Sezon mija, rynek rośnie - **dane PEX w praktyce**

04
Sezon
Uwaga kleszcze!
Rola farmaceuty w sezonie zagrożeń



06
Szczepionki w aptece
- praktyczna ściąga dla farmaceutów



08
Wzrost liczby recept na medyczną marihuanę i opioidy w marcu
– co to oznacza dla farmaceutów?
Ważne!

09
Webinary Vertibook
dla magistrów farmacji i techników farmaceutycznych w maju

V | VERTIBOOK.PL
2 pkt. twarde
7 dni na realizację szkolenia

10
Melatonina i zioła
w podróżnej apteczce - rekomendacja farmaceuty



11
Internetowe Targi Farmaceutyczne
12-24 maja 2025!

12
HURTAP - więcej niż hurtownia
Poznaj nasze inicjatywy i programy

14
IX Mistrzostwa
Polski Farmaceutów w maratonie MTB



Biuletyn informacyjny Info HURTAP stanowi własność HURTAP SA, ul. Górnicza 2, 99-100 Łęczyca. Wszelkie prawa autorskie do jego treści są zastrzeżone. Kopiowanie, rozpowszechnianie lub wykorzystywanie materiałów w całości lub w części bez uprzedniej zgody HURTAP SA jest zabronione.

HURTAP® SA

O aktualnych trendach rynkowych i przyszłości aptek na konferencji IQVIA

16 kwietnia 2025 roku w Warszawie odbyło się **Forum Dystrybucji Farmaceutycznej organizowane przez IQVIA** – jedno z kluczowych wydarzeń branżowych skupiających przedstawicieli hurtowni farmaceutycznych, sieci aptecznych oraz analityków rynku zdrowia.

Zespół HURTAP wziął udział w konferencji, ponieważ śledzenie trendów i dostosowywanie działań do dynamicznie zmieniającego się rynku aptecznego to dla nas priorytet. **Wierzymy, że dzielenie się wiedzą i współpraca to fundament rozwoju – nie tylko naszej firmy, ale całego sektora farmaceutycznego.**

W CENTRUM DANYCH I TRENDÓW DLA RYNKU APTECZNEGO

To dla nas ważna przestrzeń do rozmów o tym, jak zmienia się rynek, jakie wyzwania czekają apteki i w jaki sposób możemy je wspierać jako HURTAP.



JAKIE TEMATY ZOSTAŁY PORUSZONE?

- Wzrost znaczenia opieki farmaceutycznej w Polsce
- Wyzwania związane z rentownością aptek niezależnych
- Jak AI zmienia podejście do leczenia i logistyki leków
- Przyszłość programów partnerskich, sieci i e-commerce

RYNEK W LICZBACH - MARZEC 2025

Początek roku to wyższa sprzedaż we wszystkich segmentach rynku
- rynek farmaceutyczny notuje dwucyfrowy wzrost w ujęciu wartościowym

+ 12,6%	wzrost wartościowy YTD 03/25
+ 1,5%	wzrost ilościowy YTD 03/25
49%	sprzedaży rynku produktów bez recepty stanowią leki OTC

Źródło: IQVIA,
Forum Dystrybucji Farmaceutycznej | 16 kwietnia 2025

SEZON MIJA, RYNEK ROŚNIE

DANE PEX W PRAKTYCE I PIERWSZE 15 DNI KWIETNIA 2025

Wzrost rok do roku

Dane z PEX, za pierwsze 15 dni kwietnia 2025 roku, wskazują na wysoki wzrost wartości rynku aptecznego rok do roku

+18,5

Najwyższy wzrost r/r

odnotowano w kategorii RX

+23% Rx

Produkty NON-RX również wykazały się dynamiką wzrostową **+12,9%** r/r

Największy wzrost r/r: **+22,6%** środki dietetyczne specjalnego przeznaczenia

suplementy diety **+13,2%**

leki OTC **+12,9%**

Spadek kwiecień vs. marzec 2025

Choć rynek apteczny zanotował wyraźne wzrosty w ujęciu rocznym, porównanie kwietnia 2025 do marca 2025 pokazuje spadek dynamiki – zwłaszcza w segmencie produktów bez recepty

NON-RX **-5,3%**

wartość rynku aptecznego po 15 dniach kwietnia 2025 w porównaniu do 15 pierwszych dni marca 2025



Co ciekawe, na tym tle jedyną kategorią z wyraźnym wzrostem w ujęciu kwiecień vs. marzec 2025 pozostają

środki dietetyczne specjalnego przeznaczenia

+9,4

ich stosowanie zwykle nie jest uzależnione od sezonu

Dlaczego kwiecień przyniósł spadki?

Niższe wyniki sprzedażowe w kwietniu 2025 roku, w porównaniu do marca, można w dużej mierze przypisać naturalnemu wygasaniu sezonu infekcyjnego.

Marzec tradycyjnie stanowi końcową fazę wzmożonego zachorowania na infekcje wirusowe, co przekłada się na zwiększony popyt na leki OTC, suplementy wspierające odporność oraz wyroby medyczne.

Wraz z ustępowaniem sezonu grypowego w kwietniu, zapotrzebowanie na produkty tego typu ulega zmniejszeniu, co znajduje odzwierciedlenie w niższej dynamice sprzedaży w segmencie NON-RX.



Źródło: PEX

Uwaga kleszcze! - rola farmaceuty w sezonie zagrożeń

Aktywność kleszczy rozpoczyna się już w marcu, ale najwięcej przypadków ukłuć odnotowuje się od kwietnia do września. Kleszcze występują nie tylko w lasach, ale też w parkach miejskich, na działkach i przydomowych ogródkach. Są nie tylko uciążliwe – mogą przenosić groźne choroby, takie jak borelioza z Lyme czy kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Dlatego rola farmaceuty w udzielaniu rzetelnych informacji oraz wspieraniu profilaktyki poekspozycyjnej jest szczególnie ważna.

1. EDUKACJA PACJENTÓW W SEZONIE KLESZCZOWYM

W aptece warto przypominać pacjentom, jak ograniczyć ryzyko ukąszenia:

- **Stosowanie repelentów** zawierających DEET, ikarydynę lub IR3535 – dostępnych bez recepty
- **Odpowiedni ubiór**: długie rękawy, długie spodnie, jasne kolory (łatwiej zauważyć kleszcza), nakrycie głowy
- **Regularna kontrola ciała** po powrocie z terenów zielonych – szybkie usunięcie kleszcza ogranicza ryzyko zakażenia
- **Szczepienie przeciwko KZM** – dostępne w Polsce, szczególnie zalecane osobom aktywnym na łonie natury oraz mieszkańcom obszarów endemicznych

2. PACJENT PO UKĄSZENIU PRZEZ KLESZCZA – JAK POMÓC MU W APTECE?

Coraz częściej do aptek trafiają pacjenci, którzy własnoręcznie usunęli kleszcza lub zostali ukąszeni w ostatnich godzinach. Co warto im doradzić?

Gdy pacjent przyszedł z kleszczem i nie wie, jak samodzielnie go usunąć:
- Wyjaśnij, że kleszcza należy usunąć jak najszybciej, najlepiej za pomocą specjalnego zestawu do usuwania kleszczy (pęseta, haczyk, lasso) – dostępnego w aptekach.
- Nie należy stosować tłuszczu, alkoholu ani innych substancji drażniących – mogą zwiększyć ryzyko transmisji patogenów.
- Jeśli pacjent boi się samodzielnego usunięcia – należy skierować go do lekarza pierwszego kontaktu lub na SOR.

Gdy pacjent próbował samodzielnie usunąć kleszcza, ale nie udało się to w całości:
- Pozostała część kleszcza (np. główka) powinna zostać usunięta przez personel medyczny – skieruj pacjenta do lekarza.
- Można zaproponować środki dezynfekujące i łagodzące objawy miejscowe (np. żele chłodzące).

Gdy pacjent poprawnie usunął kleszcza:
- Doradź obserwację miejsca ukąszenia przez 30 dni.
- Poinformuj, że pojawienie się rumienia wędrującego, gorączki, bólu mięśni lub innych objawów grypopodobnych wymaga konsultacji z lekarzem.
- Można zalecić zapisanie daty i miejsca ukąszenia – przydatne w razie wystąpienia objawów późniejszych.

Uwaga kleszcze!
- rola farmaceuty w sezonie zagrożeń cd.

Kiedy niezwłocznie skierować pacjenta do lekarza?
- **Nie udało się usunąć kleszcza w całości**
- **Pojawiły się objawy ogólne** (gorączka, osłabienie, bóle głowy)
- Pacjent pochodzi z obszaru endemicznego dla boreliozy
- Pacjent to dziecko, osoba starsza, w ciąży lub z obniżoną odpornością

3. PACJENT Z RECEPTĄ NA ANTYBIOTYK W APTECE

Do apteki zgłasza się pacjent z receptą na antybiotyk – doksycyklinę po ugryzieniu kleszcza. Podczas realizacji recepty pyta farmaceutę o dawkowanie, ponieważ nie pamięta, co powiedział lekarz, ale wydaje mu się, że lekarz wspominał o jednorazowym zażyciu antybiotyku. Chce się upewnić, czy jednorazowe podanie dwóch tabletek doksycykliny 100 mg wystarczy, czy powinien wybrać antybiotyk do końca?

Dawkowanie doksycykliny w poekspozycyjnej prewencji boreliozy (po ugryzieniu kleszcza) – według wytycznych: kiedy podać jednorazową dawkę?

Jednorazowo 200 mg doksycykliny doustnie	**1x2 kapsułki po 100 mg**

Lek należy przyjąć jak najszybciej po usunięciu kleszcza — najlepiej w ciągu 72 godzin.

Kiedy rozważa się jednorazową dawkę doksycykliny w pokespozycyjnej prewencji boreliozy po ugryzieniu kleszcza?

- Kleszcz to Ixodes scapularis (w Polsce głównie Ixodes ricinus – bardzo podobny, też przenosi boreliozę)
- Czas przyczepienia kleszcza ≥36 godzin lub nieznany
- Możliwość rozpoczęcia leczenia ≤72 godziny od usunięcia kleszcza
- Lokalizacja ugryzienia w regionie o wysokim ryzyku boreliozy
- Brak przeciwwskazań do stosowania doksycykliny (np. wiek poniżej 8 lat, ciąża)
- Decyzję o podaniu jednorazowej dawki podejmuje lekarz

Zgodnie z wytycznymi w poekpozycyjnej prewencji boreliozy po ugryzieniu kleszcza zaleca się w określonych przypadkach jednorazowe zażycie doksycykliny w dawce 200 mg. Lek należy zażyć najszybciej jak to możliwe – najlepiej poniżej 72 h. Decyzję o podaniu antybiotyku podejmuje lekarz. Należy jednak poinformować pacjenta, że przez kolejny miesiąc powinien obserwować miejsce ugryzienia i jeśli pojawi się rumień z przejaśnieniem w środku, powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Wtedy lekarz podejmie dalsze kroki w leczeniu.

Źródła wytycznych:
- CDC (Centers for Disease Control and Prevention), Lyme Disease Prophylaxis After Tick Bite (2023).
- Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych również odnosi się do tej praktyki, jednak w Polsce zwykle podkreśla się, że decyzję o jednorazowej dawce podejmuje lekarz indywidualnie (bo często preferuje się obserwację lub pełną antybiotykoterapię przy obecności rumienia).

Pozostałe źródła:
- Wojskowy Instytut Medyczny. Państwowy Instytut Badawczy, Profilaktyka Chorób Odkleszczowych.
- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Warszawie, Profilaktyka Chorób Odkleszczowych.
- Ministerstwo Zdrowia, Co należy wiedzieć o kleszczach.

SZCZEPIONKI W APTECE

REFUNDACJA/ RECEPTY/ DOKUMENTACJA MEDYCZNA - PRAKTYCZNA ŚCIĄGA DLA FARMACEUTÓW

Przygotowaliśmy praktyczną ściągę, która w przejrzysty sposób podsumowuje zasady refundacji wybranych szczepionek - przypomni, kiedy i komu można wystawić receptę refundowaną, na jakich zasadach oraz czy potrzebna jest dokumentacja medyczna.

Wykaz szczepień refundowanych

(szczepionka i usługa szczepienia bezpłatne dla pacjenta lub szczepionka z refundacją 50%)

Szczepienie	Szczepionka	Refundacja	Kto może skorzystać
COVID-19	Spikevax	Bezpłatnie	Dorośli 18+ ze skierowaniem
Grypa	Vaxigrip Tetra	Bezpłatnie	Dorośli 65+, kobiety w ciąży
		50% refundacji	Dorośli 18–65 lat
	Influvac Tetra	Bezpłatnie	Dorośli 65+, kobiety w ciąży
		50% refundacji	Dorośli 18–65 lat
	Efluelda Tetra	50% refundacji	Dorośli 60+
Inwazyjne zakażenie Streptococcus pneumoniae (Pneumokoki)	Prevenar 13	Bezpłatnie	Dorośli 65+ **z dokumentacją medyczną** potwierdzającą ryzyko choroby pneumokokowej (szczegóły poniżej)

Aby uzyskać refundację szczepionki Prevenar 13, pacjent musi przedstawić dokumentację medyczną potwierdzającą przynależność do grupy ryzyka. **Do tej grupy należą osoby z:**

- przewlekłą chorobą serca, płuc, wątroby
- cukrzycą
- implantem ślimakowym, wyciekiem płynu mózgowo-rdzeniowego
- wrodzoną/nabytą asplenią, niedoborem odporności
- chorobami nowotworowymi, białaczką, szpiczakiem mnogim
- zakażeniem HIV, chorobą Hodgkina, immunosupresją
- po przeszczepie narządu litego

Wymagana dokumentacja medyczna!

Możliwość wystawienia recepty refundowanej na szczepionki

(usługa szczepienia w aptece jest płatna dla pacjenta)

Szczepienie	Szczepionka	Refundacja	Kto może skorzystać
Ludzki wirus brodawczaka (HPV)	Cervarix	50% refundacji	Dorośli 18+
Półpasiec	Shingrix	Bezpłatnie	Dorośli 65+ z dokumentacją medyczną potwierdzającą zwiększone ryzyko zachorowania
		50% refundacji	Dorośli 18+ **z dokumentacją medyczną** potwierdzającą zwiększone ryzyko zachorowania (szczegóły poniżej)
Zakażenie wirusem syncytialnym układu oddechowego (RSV)	Abrysvo	Bezpłatnie	Dorośli 65+, kobiety w ciąży
		50% refundacji	Dorośli 60–65 lat

SZCZEPIONKI W APTECE

REFUNDACJA/ RECEPTY/ DOKUMENTACJA MEDYCZNA - PRAKTYCZNA ŚCIĄGA DLA FARMACEUTÓW

Refundacja szczepionki przeciwko półpaścowi przysługuje dorosłym z grup ryzyka, co musi być potwierdzone dokumentacją medyczną.

Grupy ryzyka obejmują:

Choroby przewlekłe:
- cukrzyca
- przewlekła choroba płuc
- przewlekła choroba serca
- przewlekła niewydolność nerek

Stany zaburzenia odporności:
- jatrogenna immunosupresja
- przeszczep narządu litego
- wrodzony/nabyty niedobór odporności
- zakażenie HIV

Choroby nowotworowe:
- białaczka
- choroba Hodgkina
- szpiczak mnogi
- uogólniona choroba nowotworowa

Wymagana dokumentacja medyczna!

Choroby autoimmunizacyjne:
- łuszczyca
- łuszczycowe zapalenie stawów
- nieswoiste zapalenie jelit
- reumatoidalne zapalenie stawów
- stwardnienie rozsiane
- toczeń układowy
- zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

Możliwość wypisania recepty na 100% - pozostałe szczepienia

Błonica	Td-pur	
Cholera	Dukoral	
Dur brzuszny	Typhim Vi	
Gruźlica	BCG 10	
Inwazyjne zakażenie Haemophilus influenzae typu b	Act-HIB, Hiberix	
Inwazyjne zakażenie Neisseria meningitidis	Bexsero	
Japońskie zapalenie mózgu	Jespect, Ixiaro	
Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)	FSME-IMMUN, Encepur	
Krztusiec	Boostrix, Adacel	
Nagminne zapalenie przyusznic (świnka)	M-M-RVAXPRO, Priorix	
Odra	Varilrix	
Ospa wietrzna	Varilrix, Varivax	
Ostre nagminne porażenie dziecięce (poliomyelitis)	Imovax Polio	
Różyczka	M-M-RVAXPRO, Priorix	
Tężec	Boostrix, Adacel	
Wirusowe zapalenie wątroby typu A	Havrix Adult	Twinrix Adult
Wirusowe zapalenie wątroby typu B	Engerix B	
Wścieklizna	Rabipur, Verorab	
Zakażenia wywołane przez rotawirusy	Rotarix, RotaTeq	
Żółta gorączka	Stamaril	

Źródło: NFZ, Ministerstwo Zdrowia

Wzrost liczby recept na medyczną marihuanę i opioidy w marcu – co to oznacza dla farmaceutów?

Po okresie wyraźnych spadków w liczbie recept na leki kontrolowane, marzec 2025 r. przyniósł znaczące odbicie – wystawiono aż 88 tys. recept na cztery najczęściej przepisywane substancje: fentanyl, oksykodon, morfinę i medyczną marihuanę. To o 15% więcej niż w lutym – podaje Dziennik Gazeta Prawna. Wzrost był szczególnie zauważalny w przypadku medycznej marihuany – liczba recept na ten produkt wzrosła aż o 23%, do 44,3 tys.

W LISTOPADZIE 2024 ROKU WESZŁY W ŻYCIE PRZEPISY OGRANICZAJĄCE MOŻLIWOŚĆ WYSTAWIANIA RECEPT NA MEDYCZNĄ MARIHUANĘ ORAZ SILNE OPIOIDY BEZ OSOBISTEGO ZBADANIA PACJENTA.

Miało to na celu ukrócenie procederu związanego z receptomatami i nieuprawnionym wypisywaniem leków – szczególnie w kontekście pacjentów rekreacyjnych. W efekcie w ostatnim kwartale 2024 r. i na początku 2025 r. odnotowano spadki.

Eksperci z Centrum e-Zdrowia tłumaczą marcowe odbicie sezonowym wzrostem zainteresowania – także ze strony użytkowników rekreacyjnych, których liczba może zwiększać się w okresie wiosennym.

Farmaceuci wskazują, że obecnie pacjenci z receptą z receptomatu pojawiają się w aptekach coraz rzadziej.

CO WARTO WIEDZIEĆ JAKO FARMACEUTA?

Zwiększona liczba recept – zwłaszcza na marihuanę medyczną – może przełożyć się na większy ruch w aptekach i konieczność weryfikacji legalności wystawienia recepty.

Rola farmaceuty – pozostaje kluczowa w procesie monitorowania realizacji recept na substancje kontrolowane. Warto nadal zachowywać czujność.

- Jeśli **recepta spełnia wszystkie wymogi formalne**, farmaceuta co do zasady nie ma podstaw prawnych do odmowy jej realizacji.
- W przypadku stwierdzenia błędów formalnych lub niezgodności z obowiązującymi przepisami, farmaceuta (i technik farmaceutyczny) **nie może wydać leku**. Może natomiast poinformować pacjenta o nieprawidłowościach i – jeśli to możliwe – zalecić kontakt z lekarzem w celu poprawienia recepty.
- Na podstawie art. 96 ust. 5 ustawy Prawo farmaceutyczne oraz art. 71a ust. 2 i 3 farmaceuta (i technik farmaceutyczny) **może odmówić wydania produktu leczniczego, jeżeli powziął uzasadnione podejrzenie dotyczące autentyczności recepty**. O takich przypadkach należy powiadomić wojewódzkiego inspektora farmaceutycznego.

Prezes NRA Marek Tomków zaznacza, że mimo działań ograniczających nadużycia, pojawiają się też niepokojące zjawiska, jak np. zakładanie poradni POZ wyłącznie w celu przedłużania recept na substancje kontrolowane.
To przypomnienie, że system ochrony zdrowia wymaga dalszego monitorowania i wsparcia ze strony wszystkich uczestników – także farmaceutów.

Źródła:
- "W marcu wyraźne odbicie. 88 tys. recept z receptomatów na medyczną marihuanę i opioidy", https://www.rynekzdrowia.pl/Farmacja/W-marcu-wyrazne-odbicie-88-tys-recept-z-receptomatow-na-medyczna-marihuane-i-opioidy,270978,6.html, [dostęp 30.04].
- B. Dążbłaż, "Recepta z receptomatu – farmaceuta nie może odmówić realizacji", https://www.prawo.pl/zdrowie/odmowa-realizacji-recepty-z-receptomatu,522578.html [dostęp 30.04].
- Mgr farm., "Do aptek coraz częściej trafiają fałszywe e-recepty", https://mgr.farm/aktualnosci/do-aptek-coraz-czesciej-trafiaja-falszywe-e-recepty/, [dostęp 30.04].

MAJ 2025

webinary Vertibook

2 pkt. tzw. twarde za udział w szkoleniu

dla magistrów farmacji i techników farmaceutycznych

19.05 | PONIEDZIAŁEK | 19:00

Zamiana postaci leku krem vs. maść. Glikokortykosteroidy stosowanie OTC.



prof. dr hab. n. med.
Joanna Narbutt

Zrealizuj szkolenie **do 26.05** do godz. 23:59

20.05 | WTOREK | 19:00

Czy to paradontoza? - algorytm postepowania farmaceuty



dr n. med.
Angelika Wójcicka - Rubin

Zrealizuj szkolenie **do 27.05** do godz. 23:59

22.05 | CZWARTEK| 19:00

Oblicza bólu - czy farmaceuta może pomóc?



prof. n. farm.
Magdalena Bujalska-Zadrożny

Webinar dostępny tylko na żywo!

Każdy webinar udostępniamy na Vertibook.pl w formie nagrania.

Dla zalogowanych użytkowników platformy nagranie szkolenie jest dostępne przez 7 dni po wydarzeniu.

27.05 | WTOREK | 19:00

O infekcjach intymnych inaczej, współpraca ginekologa i farmaceuty



dr n. med.
Jacek Tulimowski

Zrealizuj szkolenie **do 03.06** do godz. 23:59

29.05 | CZWARTEK | 19:00

Choroby przenoszone drogą płciową - wzrastająca zapadalność, sposoby leczenia, zapobieganie (w tym PrEP) oraz postępowanie po pokłuciu przez kleszcza



lek. med.
Marcin Kaczmarczyk

Zrealizuj szkolenie **do 05.06** do godz. 23:59

Harmonogram szkoleń aktualizujemy na
V | VERTIBOOK.PL
Odwiedzaj naszą stronę i bądź na bieżąco!

PATRONAT
OKRĘGOWA IZBA APTEKARSKA w Warszawie

ORGANIZATOR
HURTAP SA

Okręgowa Izba Aptekarska w Łodzi

Melatonina i zioła w podróżnej apteczce - rekomendacja farmaceuty

Wraz z nadejściem sezonu urlopowego pacjenci częściej pytają o wsparcie snu i wyciszenia – szczególnie ci, którzy planują dalsze podróże, zmianę strefy czasowej lub doświadczają problemów z zasypianiem w nowych warunkach. Warto przypomnieć sobie działanie kilku naturalnych składników, które mogą być w takich sytuacjach wyjątkowo pomocne.

Melatonina

To endogenny hormon regulujący rytm dobowy. W kontekście podróży, zwłaszcza lotów międzykontynentalnych, melatonina pomaga skrócić czas zasypiania i złagodzić objawy jet lag (zaburzeń rytmu snu wynikających ze zmiany strefy czasowej)

Chmiel

Działa uspokajająco, ułatwia adaptację do nowego miejsca, gdzie sen może być zakłócony przez nowe dźwięki, światło czy temperaturę. Może być wsparciem dla osób mających trudności z „wyciszeniem się" po intensywnym dniu w podróży.

Melisa lekarska

Łagodzi napięcie, stres i niepokój – typowe u osób podróżujących, zwłaszcza przy zmianach otoczenia, środków transportu czy przed lotem. Działa korzystnie również na układ trawienny, który bywa rozregulowany w czasie podróży.

Męczennica cielista

Redukuje napięcie nerwowe, ułatwia zasypianie bez ryzyka uzależnienia. Może być alternatywą dla pacjentów, którzy unikają leków nasennych, ale potrzebują wsparcia np. w noc przed długim lotem lub pobytem w hotelu.



PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE

W okresie wiosenno-letnim farmaceuci mogą polecać kompleksowe preparaty, które łączą powyższe składniki – jak Melatonina Mix – pacjentom:

- planującym podróże międzykontynentalne,
- cierpiącym na zaburzenia snu w nowym środowisku,
- poszukującym naturalnych metod wyciszenia wieczorem.



Melatonina Mix Cephamed, oprócz ekstraktów roślinnych, dodatkowo zawiera magnez - w podróży często dochodzi do jego niedoboru (przez stres, zmianę diety, odwodnienie). Magnez wspiera układ nerwowy, ułatwia relaksację i poprawia jakość snu.

Źródła:
Chojnacki C., Walecka-Kapica E., Chojnacki J., Melatonina – rola fizjologiczna i terapeutyczna, „Przegląd Gastroenterologiczny" 2013, 8(6), s. 366–372.
Kowalski R., Chmiel zwyczajny (Humulus lupulus L.) – działanie biologiczne i zastosowanie, „Herba Polonica" 2005, 51(3/4), s. 54–62.
Ożarowski M., Karpiński T.M., Melisa lekarska – właściwości farmakologiczne i możliwości terapeutyczne, „Postępy Fitoterapii" 2016, nr 2, s. 90–94.
Styczeń I., Matławska I., Męczennica cielista – surowiec zielarski i jego zastosowanie, „Herba Polonica" 2003, 49(4), s. 305–314.
Durlach J., Rayssiguier Y., Magnez a układ nerwowy, tłum. w: „Medycyna Praktyczna – Neurologia", 2002, nr 4.

Internetowe Targi Farmaceutyczne 12-24 maja 2025



Już 12 maja rozpoczynają się Internetowe Targi Farmaceutyczne organizowane przez HURTAP S.A.

To doskonała okazja, aby skorzystać z ekskluzywnych promocji oraz zapoznać się z najnowszymi produktami czołowych producentów branży farmaceutycznej.

Dostęp do wyjątkowych promocji, niedostępnych w regularnej ofercie

Możliwość zamawiania produktów szybko i wygodnie – wystarczy komputer lub telefon!

Przegląd nowości rynkowych i aktualnych trendów w branży farmaceutycznej.

Odwiedź stronę Internetowych Targów Farmaceutycznych

targi.hurtap.com.pl

Jak wziąć udział?

1. Zarejestruj się na stronie targi.hurtap.com.pl
2. Zaloguj się do swojego konta i sprawdź dostępne oferty.
3. Wybierz interesujące Cię produkty i skorzystaj z promocji.
4. Złóż zamówienie przez platformę targi.hurtap.com.pl, system KS-HURT lub infolinię Działu Sprzedaży HURTAP S.A.

HURTAP - więcej niż hurtownia
Poznaj nasze inicjatywy i programy

Hurtap to nie tylko dystrybucja leków to również aktywne wsparcie aptek i ich pracowników. Poza szkoleniami Vertibook, Internetowymi Targami Farmaceutycznymi i produktami marki Cephamed, rozwijamy szereg działań, które pomagają budować lojalność pacjentów, wspierają rozwój aptek i ułatwiają codzienną pracę. Sprawdź, z czego możesz skorzystać!

HURTAP SA
Internetowe Targi Farmaceutyczne

VERTIBOOK.PL

Cephamed®

ŚWIATLEKU — PLATFORMA REZERWACYJNA DLA PACJENTÓW

Umożliwiamy pacjentom wygodne rezerwacje leków online – Twoja apteka zyskuje nowych klientów.

Wejdź do Świata Leku i zadbaj o przyszłość swojej apteki!

Skontaktuj się ze swoim **Przedstawicielem Handlowym** z HURTAP SA, lub napisz na adres **kontakt@swiatleku.pl**

- Bezpieczny i wygodny model click&collect
- Większa widoczność w Internecie
- Zwiększenie sprzedaży
- Budowanie lojalności pacjentów

Rodzina i Zdrowie - program dla aptek

Negocjujemy w imieniu partnerów, zapewniając uczestnikom programu **stały dostęp do atrakcyjnych ofert rabatowych na wybrane preparaty OTC**.

- Działania zwiększające konkurencyjność apteki na rynku lokalnym zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa
- Tworzenie katalogów handlowych i list cenowych
- Negocjacje handlowe z producentami w imieniu Partnerów
- Stały dostęp do atrakcyjnych ofert rabatowych na wybrane preparaty OTC



Jeśli jeszcze nie jesteś uczestnikiem programu "Rodzina i Zdrowie", serdecznie zapraszamy do kontaktu mailowo pod adresem:
barbara.ronkiewicz@rodzinaizdrowie.pl
monika.witczak@rodzinaizdrowie.pl

Najlepsze warunki cenowe, więcej czasu i spokojniejszy dzień pracy?

POZNAJ ROZWIĄZANIA PROGRAMU **APTEKARZE I PARTNERZY** I ZOBACZ, JAK MĄDRZE PROWADZIĆ RENTOWNĄ APTEKĘ.

1

Najlepsze warunki cenowe i zysk – bez wysiłku

- Programowy manager **negocjuje z producentami za Ciebie**
- Otrzymujesz **atrakcyjne ceny**, których nie osiągnąłbyś w pojedynkę
- **Zwiększasz marżę i zysk** – bez dodatkowej pracy

2

Oszczędność czasu - odkryj spokój

- Koniec z rozmowami z dziesiątkami przedstawicieli
- Ty skupiasz się na pacjentach i zespole – lub... po prostu **odpoczywasz**

3

Magazyn apteki pod kontrolą

- Nie musisz zamawiać dużych ilości
- Przyjmujesz **rozsądne wolumeny**, zgodne z obrotami
- **Płynność finansowa** Twojej apteki – **zabezpieczona**

„Wreszcie czuję, że mam wpływ na zysk apteki – i więcej czasu dla rodziny!"

„Program wyręcza mnie z robienia rzeczy, które kiedyś zabierały mi całe dnie..."



W przypadku zainteresowania programem zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub mailowego - dane zamieściliśmy poniżej:





68 458 39 75 lub 68 458 39 76

biuro@aipgroup.pl

Szczegóły na temat programu dostępne są na stronie **aipgroup.pl**
(kliknij w link lub zeskanuj kod QR)

IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w maratonie MTB

Aktywność fizyczna i promowanie zdrowego stylu życia od zawsze były ważnym elementem działalności firmy HURTAP, dlatego z ogromną radością zapraszamy na kolejne sportowe wydarzenie organizowane z naszej inicjatywy – **IX Mistrzostwa Polski Farmaceutów w maratonie MTB, które odbędą się 20 września 2025 r. w Bronisławowie.**



To wyjątkowa okazja, by **połączyć sportową rywalizację z integracją środowiska farmaceutycznego** – w gronie farmaceutów, pracowników branży, ich rodzin, dzieci oraz wszystkich przyjaciół farmacji. Bez względu na poziom zaawansowania – liczy się dobra energia i wspólnie spędzony czas!

Szczegóły i informacje o zapisach na naszej stronie internetowej **hurtap.com.pl**

Zachęcamy także do dołączenia do wydarzenia na Facebooku, gdzie publikowane są wszystkie aktualne informacje nt. Mistrzostw:

Kliknij w link lub zeskanuj kod QR i sprawdź!

Do zobaczenia na trasie!

UŚMIECH na receptę

Zabawne pomyłki pacjentów

O co chodziło pacjentowi? Zdarzyło Ci się usłyszeć coś podobnego?

witaminy z szerszeniem	witaminy z żeń-szeniem
kapsułki z rekinem	tran
maść z zęba diabła/ maść z diabelskiego nasienia	maść z czarciego pazura
pastylki tymianek i nabiał	tymianek i podbiał
olej z osiołka	olej z wiesiołka

Źródło: Gazeta Współczesna



Źródło: Kwejk



Typowy farmaceuta wg aktualnych trendów AI

Trend na generowanie „lalek zawodowych" opanował chat GPT – użytkownicy proszą AI o stworzenie figurek przedstawiających przedstawicieli różnych profesji, często z dużą dawką humoru i zaskakującą trafnością.

Ponad 80% farmaceutów w Polsce to kobiety, nic więc dziwnego, że AI stworzyło typowego farmaceutę zgodnie z trendem właśnie w ten sposób.

Jakie zmiany na rynku farmaceutycznym przyniesie AI – już na poważnie? Ten temat śledzimy z zainteresowaniem...

Źródło: Chat GPT